

Cosas de casa

ELIGE BIEN EL SOFÁ

ANTIMANCHAS,
SUPERCÓMODO,
CON ESTILO

Trucos de orden

HAZ QUE EL SALÓN
ESTÉ SIEMPRE
RECOGIDO Y LIMPIO

Estrena sin obras

15 CAMBIOS MÍNIMOS
PARA PONER AL DÍA TU
BAÑO ANTICUADO

El mejor parquet

QUÉ SUELO DURA
MÁS: LAMINADO
O VINÍLICO

HASTA 3 METROS

MUEVE LOS MUEBLES Y GANA ESPACIO

30 IDEAS PARA QUE TU CASA PAREZCA MÁS GRANDE





VELUX®

Vista una vez, no podrás dejar de mirar

Las nuevas ventanas de tejado iluminan cualquier habitación y te permiten una vista panorámica. Su diseño aprovecha al máximo la luz natural.

Elige ventanas de tejado de accionamiento manual o eléctrico para que se adapten a tu hogar y a tus necesidades.



velux.es



Unos muebles mal colocados pueden robarte muchos centímetros, y si los sumas, ¡hasta metros! Conscientes de que la mayoría vivimos en pisos pequeños os hemos preparado un Curso de decoración sobre cómo hay que distribuir para ganar espacio, os vais a sorprender: **sin necesidad de obra podéis lograr hasta 3 m.** Otra de las preocupaciones que compartimos con vosotros es el almacenaje. Mirad cómo se pueden lograr armarios en sitios inesperados (en Amplía metros) y librerías multifunción que esconden desde camas a escritorios (en Básicos deco). También veréis soluciones fáciles para ordenar el salón (en Ocho ideas), accesorios mágicos para que quepa el doble en los cajones de la cocina (en Trucos de orden), y superguías para acertar con el sofá (en Informe técnico) y los suelos laminados (en Informe decorativo).

Nuria San Frutos, Directora

Sumario

DECORACIÓN

- 04 DecoCaprichos**
15 compras imprescindibles
- 06 DecoIdeas**
Cómo rejuvenecer un piso pasado de moda
- 08 Ocho ideas**
Así el salón estará siempre recogido y limpio
- 12 Casa con reforma**
Luminosa, cálida, confortable
- 18 Al detalle**
Un dormitorio acogedor
- 22 Básicos deco**
Librerías que guardan y ordenan
- 26 Ideas decorativas**
Cambios que ponen al día un baño anticuado
- 30 Gana espacio**
Offices prácticos y cómodos
- 34 Copia el look**
Créate un rincón y dale estilo
- 36 Casa con ideas**
Aprovechada y con soluciones
- 42 Curso deco**
Coloca bien los muebles y gana hasta 3 m²
- 50 Reforma del mes**
Baño en suite con sitio para todo
- 54 Amplía metros**
Cómo lograr armarios extra



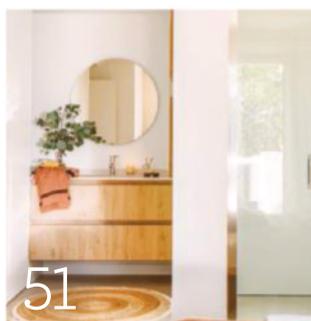
- 58 Informe decorativo**
Qué suelo dura más: laminado o vinílico.
- TRUCOS PRÁCTICOS**
- 60 Informe técnico**
Elige el sofá perfecto
- 64 Cuánto Cuesta**
Aísla tus paredes
- 66 Trucos de limpieza**
Haz que todo brille sin frotar
- 68 Trucos de orden**
5 ideas para organizar bien los cajones de la cocina
- 70 Puesta a punto**
Tu casa sana y sin alergias
- 72 Bricolaje fácil**
Arreglos que se hacen en 1 tarde
- 75 Trucos de ahorro**
Usa mejor lo aparatos y gasta un 25% menos
- 76 Consultorio deco**
La decoradora resuelve tus dudas
- 78 Trucos de cocina**
Platos para llegar a fin de mes
- 80 Trucos de las lectoras**
Vuestras soluciones para una casa perfecta



13 Casa con reforma



30 Gana espacio



51 Reforma del mes



70 Puesta a punto

ENSÉÑANOS TU CASA O TU COCINA

Envíanos algunas fotos y, si es elegida, nuestro equipo te visitará para hacerle un reportaje.

HAZ PREGUNTAS A LOS EXPERTOS

¿Tienes alguna duda en temas de decoración, arquitectura o vivienda? ¡Pregunta a nuestros expertos!

Escribenos a:

REDACCIÓN COSAS DE CASA
López de Hoyos, 141, 1°. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00.
E-mail: cosasdecasa@rba.es

15 compras imprescindibles

Por precio, por estilo, por diseño. Son perfectas para que des un toque fresco con color a la decoración. Y no necesitas gastar mucho. Están ahora en las tiendas.



TIENE UN PRECIO DE CHOLLO

Aparador

Madera contrachapada (100 x 36 x 60).
Modelo roble Sonoma, en vidaxl.es, 110,99 €.



Lámpara de techo

De terciopelo (173 x 45 cm).
Mod. Trompa. En efectoled.com, 54,95 €.



Vela led

Con portavelas de cristal (10 x 8 cm).
De Star Trading, en H & M, 12,99 €.



Funda

Algodón 100 % (50 x 30 cm).
Mod. Wavy de laredoute.es. 11,99 €.

Cojín

Poliéster reciclado (45 x 45). Mod. Vitoria.
En M. du Monde, 10 €.

SE VENDE CON LOS COJINES AZULES

De pie

Lámpara con pantalla de ratán y pie metálico (156 x 50).
Mod. Umiko, en manomano.es, 71,99 €.



Sofá de tres plazas

Es de poliéster 100 % y desenfundable (190 x 85 x 85).
Modelo Hoga, en Leroy Merlin, 619,90 €.

dibbles para tu casa



CÓMODA,
MULLIDA
Y APENAS
OCUPA

Butaca

Tapicería de poliéster (75 x 80 x 80). Mod. Séméon, en laredoute.es, 279,20 €.



CABE EN
UN HUECO
ESTRECHO

Cajonera

En madera de paulonia y caucho (60 x 30 x 108 cm). Mod. Vitalia en regaloscircus.com, 179 €.

Azul

Cómoda de pino pintado (108 x 50 x 96). Mod. Hemnes. En Ikea, 199 €.



De sobremesa

Lámpara con pantalla de poliéster y pie de loza (30 x 44). Mod. Aike de Iluzia. En efectoled.com, 59,95 €.



Jarrón y bol

En vidrio azul (11 x 13 cm). Mod. Gokvälla, 6,99 €. Bol en acero (20 x 10). Mod. Stockholm, 19,99 €. Ikea.



Plaid de punto

Acrílico 100 % (130 x 180). Mod. Ocho. En tramasmas.com tiene un precio de 25,99 €.

Mesas nido, qué prácticas

Y son muy estilizas, con ese aire nórdico que tanto se lleva. Juntas o separadas quedan ideales junto al sofá. Y tienen un precio magnífico, 57,99 €/2 u. El sobre es de MDF y las patas, de pino recubiertas de PVC (44,5 x 45 y 40 x 41). De la marca Home & Styling de vidaXL en Carrefour.



Cómo rejuvenecer un

Con pintura, detalles y complementos actuales y muy poco trabajo, convertir un piso de 30 años en un espacio moderno es fácil. Quédate con estas propuestas.



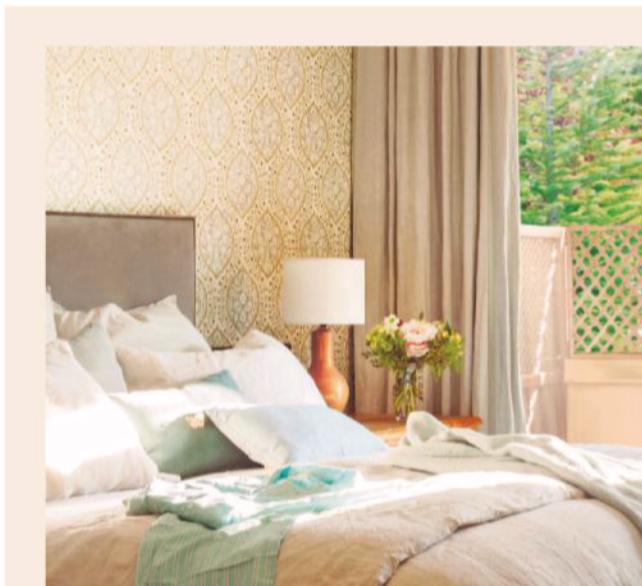
CAMBIA LAS LÁMPARAS DEL COMEDOR

Las pantallas blancas cilíndricas están de moda. Visten los espacios, difunden la luz y son elegantes. Cambia la tuya por un modelo de 40 cm de diámetro (Chanza, 33,25 €, bricodepot.es). Y si tienes la clásica mesa de madera barnizada, pinta con 'chalk paint' blanca patas y estructura, le darás un toque provenzal.



ACTUALIZA LOS MUEBLES DE COCINA

Sí, los típicos de madera oscura con tiradores de concha. Desmonta las puertas, quita los tiradores (consévalos, se llevan) y límpialas con desengrasante. Aplica 2 manos de esmalte para muebles de cocina (blanco algodón, 50,49 €/2 l) con brocha, bandeja y rodillo de lacar (6,49 €/kit). bauhaus.es.



EN EL DORMITORIO PRINCIPAL

Los papeles vintage están de actualidad. Mantenlo en la pared del cabecero (sim., Normanni, 66 €, gaulan.es). Actualiza la habitación cambiando el cabecero por uno tapizado en gris (114,29 €, suenoszz.com), da estilo a la cama.

O cuelga 2 hileras de fotos del mismo tamaño, enmarcadas. Marco 20 x 20, similar, 4,19 €, newplanethome.com.



piso pasado de moda



PINTA EN GRIS Y PON ESTORES ENROLLABLES

Lo más fácil y barato para renovar un piso es pintar. Fíjate en este salón: mantiene intacta su esencia clásica pero el color le da un look superactual. Con un gris claro con notas de ocre, no fallarás (Gris Perla, 24,90 €, silkpinturas.com); techo y molduras siempre blancos. Unos estores enrollables crudos modernizarán y matizarán la luz (Sandvedel, 125 x 250, 34,99 €. Ikea).



ACLARA LAS PUERTAS DE MADERA

Sí, las clásicas oscuras de toda la vida. Lleva trabajo pero el cambio es espectacular: las actualizas y conservas unas puertas vintage.

Para no desmontarlas, protege la pared, las bisagras y las manillas con cinta. Limpia con alcohol y aplica 2 manos de esmalte blanco (Luxens, 13,99 €/750 ml. L. Merlin) con rodillo de lacar. En las esquinas, brocha suave.

¿PARQUET MATE O DECOLORADO?



VÍSTELO CON ALFOMBRAS si ahora no vas a arreglarlo. Las de fibra vegetal (yute, sisal) actualizan ambientes clásicos y les dan frescura. Contrasta con otra en colores neutros y cálidos. Strög de yute, sim., 49,99€, Ikea. Azul-gris, Sky, 109,99 €, M. du Monde.



RECUPERA UNA TARIMA BUENA. Las de espiga dan valor a un piso y están de moda. Hay que lijar y dar 2 o 3 manos de barniz; mejor encarga el trabajo. Desde 525 €/piso de 50 m² (suelosparquetmadrid.es).

Así el salón estará sie

El secreto es utilizar muebles con cajones y baldas, añadir cajas y cestas del mismo tamaño, y seguir un orden simétrico y equilibrado en cada rincón.



1 Busca una consola con cajones y ordena las revistas en bloques

Pégala a la traseira del sofá o a la pared. En los cajones, guarda lo que esté desperdigado: cuadernos, bolígrafos... Coloca las revistas o los libros en 3 bloques (da sensación de orden), úsalos arriba como base de los adornos; abajo no apiles más de 4, facilita la limpieza. Consola Lunja, sim., 239,20 €. La Redoute.

2 Completa el rincón de trabajo con accesorios prácticos

Si teletrabajas y no tienes mucho sitio, elige como mesa una consola estilosa de no más 120 x 40 cm, suficiente para escribir con el portátil (similar, 149,90 €, miravia.es). Dale capacidad añadiéndole dos organizadores con cajones y estará siempre ordenada (de 25 cm de ancho, 26,25 € en Leroy Merlin).

LAS GAFAS, LOS MANDOS..., EN CAJAS

Si los guardas, eliminarás ruido visual y los tendrás localizados y sin polvo. Busca una caja con tapa de 22 cm de lado para que quepan bien. Caja de madera Katas, similar, 18,60 €, klasthome.com.



3 Las parejas sobre la mesa funcionan

¿Tu mesa de centro es rectangular? "Divídela" en 3 partes. Pon una bandeja rectangular a un lado; en el otro, una redonda de madera o fibra y 2 libros o revistas apilados. En el centro, coloca 2 jarrones con flores y 2 objetos, ambos con distintas alturas. ¿Tiene balda? Mete 2 cestos rectangulares iguales para las mantas del sofá. Similar, cesto Words (35 x 25 x 27), 29,99 €, kavehome.com.

mpre recogido y limpio



Sofás nuevos con fundas

Las fundas renuevan los sofás y hacen más fácil su limpieza. Elige un color que aporte armonía, equilibrio que y no “rompa” la decoración. El blanco crudo de la foto es un acierto: pega con todo. Funda para sofá de 3 plazas Fever Housse, similar, 154,99 €, Miliboo.

4 Coordina los cojines en una gama de 3 colores

Los números impares (3, 5...) ayudan a crear simetrías y permiten jugar con 3 tonos de la misma gama. Fíjate en los cojines de este sofá: juegan con una gama de tres colores, rojo teja, azul claro y amarillo mostaza. Los tres estampados llevan también blanco para añadir luz y aligerar y se alinean en el

respaldo. A ambos lados, los dos cuadrantes lisos enmarcan la composición. Si los ordenas un poco “al descuido”, darás gracia al sofá y serán más fáciles de reordenar. Y para crear un efecto envolvente y fluido, se ha elegido la manta de la butaca y las sillas del comedor en el color de acento, el mostaza, que conecta.

5 Equilibra volúmenes en la librería

Las baldas con 30 cm de separación dejan respirar al mueble. En la balda superior, crea una simetría con cestas: 2 o 4 (las levantas y limpias fácilmente). Coloca la mayoría de los libros de pie, y unos pocos, tumbados. Pon láminas con mucho fondo blanco y marcos iguales, y accesorios de fibra y cerámica: combinan bien y aportan frescura y calidez.

El consejo

Si tus libros son muy distintos, fórralos con papeles bonitos en tonos neutros. Te será más fácil organizarlos y quedarán mejor.



6 Una “galería de arte” en la pared encima del sofá

Traza una línea a nivel a 15 cm del respaldo. Si usas cinta de pintor para zonas delicadas, no arrancará la pintura (18,74 €, L. Merlin). Sobre ella, alinea varias láminas enmarcadas que vayan de lado a lado del sofá: elígelas verticales u horizontales pero no mezcles. Debajo, pon 3 pequeñas iguales; coloca 2 medianas encima, y la grande, a un lado.



7 Vigila que los estores mantengan la misma altura

Puede parecer una tontería pero no lo es. Cuando están subidos, los estores a distintas alturas rompen el equilibrio y dan sensación de desorden. Basta con colocarlos a la misma altura para que el salón parezca otro. Bájalos hasta que cubran 1/3 de la ventana o del ventanal; será suficiente para que entre luz y quedarán mejor que si los pliegan por completo.



No más de tres tonos

Elige un fondo neutro claro; el crudo siempre va bien. Para los textiles, cíñete a 2 o 3 tonos. Aquí se han elegido un calabaza, un gris acero y un crudo, supercálidos y elegantes. Los jarrones con flores frescas refuerzan el toque alegre.

8 Las simetrías te ayudarán a evitar el caos

Los muebles y accesorios simétricos bien colocados generan orden visual y ayudan a mantenerlo. Es el caso de las mesas de este salón, muy similares y colocadas a ambos lados. Sobre ellas, los dos cuadros gemelos ayudan a lograr la sensación de equilibrio, junto con las cortinas perfecta-

mente compensadas y los jarrones con flores. Las butacas de la izquierda y los sofás enfrentados mantienen esa línea simétrica; para restar seriedad y aportar movimiento, los cojines y las mantas se han colocado con un descuido “planificado”. La gran alfombra en blanco roto zonifica y enmarca el espacio.

Luminosa, cálida y

Esta casa ha dado un giro de 180° tras la reforma. La luz es su nueva seña de identidad y los espacios se han aprovechado mejor con soluciones a medida y son más acogedores gracias a los textiles cálidos y los acabados en madera.

ESTILISMO: C. FIGUERAS. FOTOS: F. SCHEFFEL. TEXTO: C. G. TARDÓN

El objetivo lo tenían muy claro los dueños de esta vivienda que se había quedado desfasada: ponerla al día y convertirla en un espacio luminoso y confortable. El estudio Coton et Bois se ha encargado de lograr su casa soñada. Han partido de cero creando una nueva distribución. Se han deshecho del antiguo suelo y lo han reemplazado por uno **porcelánico que imita madera de roble en espiga: queda elegante y cálido y agranda visualmente el espacio**. Los colores neutros de las paredes y tapicerías, y los blancos de las carpinterías, los techos y los estores garantizan la claridad deseada. Y con puertas correderas y mobiliario a medida han optimizado el espacio y resuelto con nota el almacenamiento.



Rincón para leer

La puerta corredera ha permitido ganar esta zona de relax con una cómoda butaca (Zara Home) que cierra el estar. Tapizada de lino, añade un toque fresco muy actual. Se ha decorado con los mismos cojines de los sofás (de Pepita-blanca el de flores y de CG Agency, el liso) y una gustosa manta de punto (Maison de Vacances). Junto a la librería que aprovecha el hueco de la chimena, crea un rincón de lo más acogedor.

Espejos ▲

Siempre son un acierto: doblan la luminosidad y aportan profundidad. Además, colocados en pareja crean un 'efecto simetría' y aportan orden. De Vical.

Correderas ▶

Ganan luz para el recibidor y espacio para el salón. Este es muy ligero y se ha aprovechado con 2 sofás en L, una butaca y una estantería baja lacada.

muy comfortable

LOS VENTANALES aseguran una luz espectacular e integran el exterior como un decorado. Los cojines neutros, calderos y calabaza así como la alfombra (Rue Vintage 74) proporcionan mucha calidez.





◀ Barra de desayunos

El retranqueo de la ventana se ha rentabilizado con una encimera de 40 cm de fondo que recorre el lateral. **Está volada** y tiene sitio para 2 taburetes (Zara Home). Al lado hay 2 gavetas para guardar las cosas del desayuno. Y al fondo, a la izda., un despensero.

El comedor ▶

Aquí manda la calidez de la madera, con una original mesa (Coton et Bois), a juego con la alacena y el acabado del suelo. **La vitrina** de roble (El Globo) es perfecta para lucir la vajilla de las celebraciones y para tener a mano los cubiertos y platos de diario.

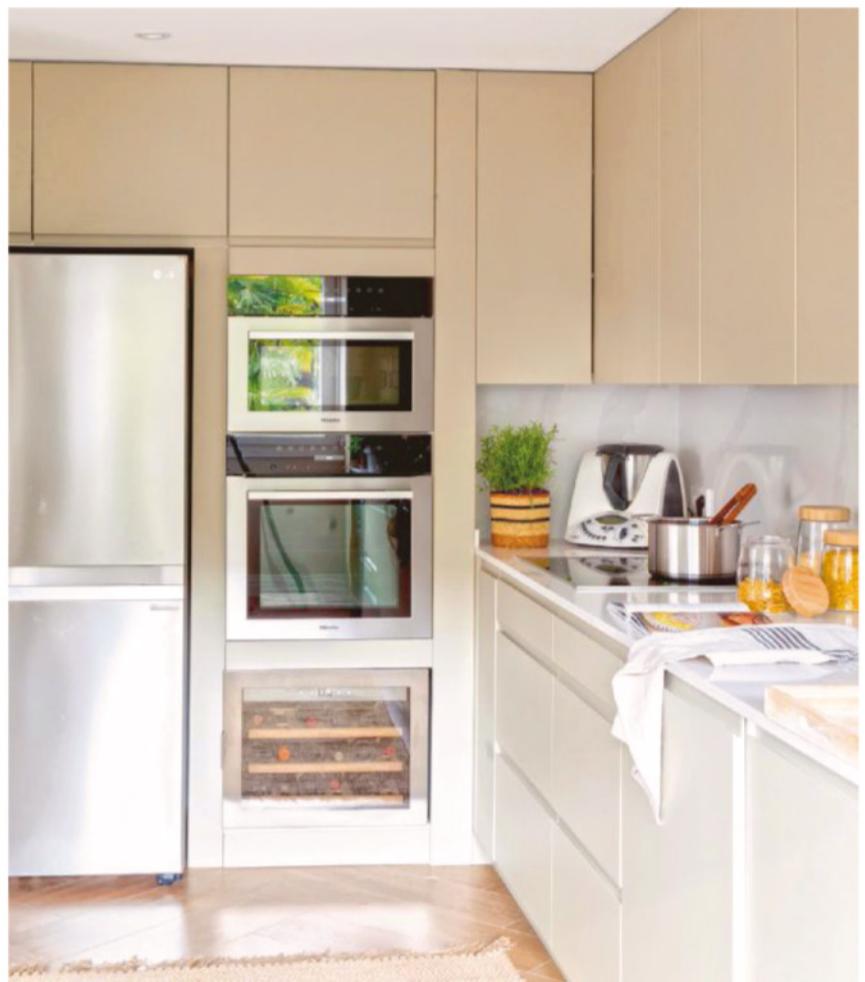
Electrodomésticos ▶

Se han agrupado en la pared opuesta a las ventanas para descargar visualmente la cocina. El acero y el cristal reflejan la luz y al mismo tiempo aligeran, como los muebles sin tiradores, de uñero.



COCINA EN L

Esta distribución es perfecta para una cocina alargada y estrecha. Los muebles de suelo a techo y en esquina sacan partido al espacio.



LA MADERA DE ROBLE
transforma el salón en un
espacio cálido y confortable.
La lámpara (Bruce), el man-
tel, los estores y la pintura
reflejan la luz y hacen que
contrasten las sillas
y la vajilla (Guáimaro) .





Rincón de lectura

Delante de la librería y junto a la ventana es el lugar perfecto: tiene luz natural de día y una lámpara de pie (de Ikea) para leer por la noche.

Pared con carácter ▶

Se ha revestido con molduras decorativas (de Orac Decor) pintadas en un luminoso gris que aportan mucha personalidad al dormitorio. Junto con la estantería de obra la pared de cuarterones enmarca la cama.

▲ Ropa supercálida

Las sábanas de lino y el edredón blancos son la mejor base para jugar con cojines y plaids en dos colores tan alegres (caldero y calabaza) que aportan vida a la cama. Los cojines y cuadrantes, colocados de mayor a menor tamaño, le dan volumen.

Armario ▶

Estas dos paredes del baño se han aprovechado con armarios hasta el techo, convirtiendo este pasillo en vestidor.

Encimera y lavabo forman una única pieza (Acquabella), es estético y también muy práctico porque facilita la limpieza.



BIENVENIDO COLOR.
Como el dormitorio tiene tanta luz natural, se ha podido jugar con colores intensos, todos de la misma gama: caldero, calabaza... El oro viejo de la alfombra (Kenay Home) coordina bien con ellos.



Un dormitorio **acoge**

Ahora esta habitación es más cálida, fresca y tiene personalidad. ¿Las claves? Poner papel pintado en una pared, un cabecero reciclado y complementos con color. Además, el antiguo armario se ha convertido en un minivestidor.

TEXTO: CAR G. TARDÓN



◀ 1. El papel actualiza y alarga la pared

Las rayas son un clásico elegante que siempre quedan bien. Hacen que el techo se eleve visualmente y estilizan la pared. El color beis, además, tiene un efecto envolvente (similar, Barroco Beige 10103-14, en briconeo.es, 18,99 €/rollo).

La láminas simétricas con fondo blanco y marco fino rompen la verticalidad y añaden un foco de luz a la pared.

El cabecero

- Es una puerta antigua recuperada, aporta personalidad y un aire rústico y chic.
- Se ha lijado y aplicado un barniz inodoro que destaca las vetas.

2. La ropa de cama añade frescor ▶

Los complementos turquesas aportan color y vida a las sábanas y la colcha blancas. Es un color dinámico que transmite a la vez frescor, limpieza y serenidad. Similares, el plaid, de 130x 170 cm, 50, 15 €, y la funda de cojín turquesa, modelo Sienna, de 45 x 45 cm, 29,73 € en aiguavista.com.

dor con nueva vida

LA BARRA EN EL TECHO

Colgar así las cortinas aporta altura visual. Un truco que funciona cuando el techo es bajo.





3. Más orden y armonía

Hay más sitio para guardar. En la zona inferior de la estantería se ha ganado un armario en el que se organizan los zapatos de temporada. Junto a él se ha añadido un puf redondo que permite calzarse y descalzarse con comodidad; apenas ocupa y es fácil de mover.

Un banco superpráctico. Conecta con el cabecero y aporta calidez al dormitorio tanto por la madera clara como por la tapicería de lino. Además de su función decorativa, es un mueble muy versátil. Sirve tanto para dejar preparada la ropa del día siguiente, como para colocar los cojines al retirarlos de la cama en el momento de acostarse o para tener a mano siempre una manta de entretiem-

Las nuevas mesillas aligeran y ordenan. Se ha escogido un modelo con un amplio cajón que desahoga la encimera, con una balda que sirve de expositor y con un espacio inferior que se aprovecha con un cesto contenedor. Aporta sensación de orden junto a la cama. Para iluminar, un aplique articulado extensible (similar, Reno Cromo, 39,95 €. L. Merlin) permite dirigir la luz para leer mejor.

El tapizado

Para evitar el desgaste por el uso se ha elegido una tela antimanchas, que se limpia con agua y jabón neutro (similar, 15,99 €/m, de 1,40 m, en cabecerosparacama.com).



4. Se ha creado un vestidor que separa

En el pasillo de entrada al dormitorio se ha montado un minivestidor en U añadiendo un módulo estrecho a cada lado del armario original. Uno de ellos independiza de la cama sin cerrar y crea una zona recogida que sin embargo no impide que llegue la luz de la ventana del fondo.

Dos módulos con baldas a los lados. Uno tiene estantes a la vista con cajones y maletero para la ropa de otra temporada. En los cajones se guardan pijamas, ropa deportiva... Y en las baldas, jerséis y fulares de uso cotidiano. Enfrente, en el otro cuerpo, zapatos en la parte inferior con puertas.

Un armario abatible hasta el techo, de 80 centímetros, ocupa la pared central. Los frentes se han lacado en blanco para ganar claridad en este rincón del dormitorio y se han decorado con molduras que aportan un aire clásico elegante y con tiradores negros de bola muy actuales.

PRESUPUESTO

- **Vestidor de 3 cuerpos** (1 armario y 2 módulos laterales) en melamina. Similar en cronoshare.com
Desde 1.290 € + IVA
- **Banco** de olmo. Mod. Avery (135 x 45 x 50). ofeliahomedecor.com
228,75 €
- **2 mesillas** blancas. Mod. Vikhammer (40 x 39 cm) en Ikea.
59,99 €/u.

Total: 1.639,73 €

Librerías versátiles qu

Estas 11 estanterías se adaptan a todos los estilos, ofrecen una gran capacidad y algunas son multifunción: integran mesas de trabajo, esconden una cama...



Con cestas y armarios debajo

Su diseño con huecos cuadrados simétricos arriba y armarios lisos abajo crea sensación de orden. Las cestas decoran y refuerzan ese efecto. Monta una composición similar con 2 estanterías Kallax con puertas (112 x 39 x 147), **139,99 €/u.** Ikea.



Esconde una cama abatible

Esta librería a medida es un diseño de Natalia Zubizarreta. Una buena opción para salones mini. Si necesitas en el tuyo una cama extra, también hay conjuntos estándar que la incluyen, como el Hondarribia (197 x 35/113 x 214), **1.337,97 €.** bedsofá.es.



Rústica y superdecorativa

Es perfecta para exponer desde la vajilla de las celebraciones a colecciones u objetos especiales. Aquí exhibe piezas artesanales de cerámica en turquesa, el color elegido también para la lámpara, el jarrón y los cojines y que añade alegría y frescura. Similar, 105 x 34 x 200 cm, **850 €**, en inmagarciainteriorismo.es.



En escalera, con encimera para trabajar

Con dos estanterías casi gemelas se ha creado un despacho ligero y actual. La de la derecha integra una mesa para el portátil, el flexo... En la otra se ordenan archivadores, cajas... Similares, mod. Idia (sin escritorio), **179,95 €** (64 x 31 x 180); con escritorio, mod. Zina, **274,95 €** (70 x 48 x 170). En sklum.es.

e guardan y ordenan

LA BUTACA tapizada y patinada en blanco (sim. Maison, 250,95 €, en Leroy Merlin) añade un toque clásico elegante.



Lacada en blanco actualiza un rincón clásico

De líneas rectas y con armarios debajo sin tiradores resulta superligera pero tiene una gran capacidad de almacenamiento. Se ha decorado

con parejas de objetos idénticos y alternando libros con el lomo visto y con el lomo hacia dentro para lograr sensación de orden. Inspírate en esta

librería a medida y crea una composición similar con dos módulos Billy con puertas Oxberg (80 x 30 x 202 cm cada módulo). En Ikea **109,99 €/u.**

La idea. La librería y el cubrerradiador lacados a juego contrastan con el escritorio (similar, Janeiro, 579 € en M. du Monde) y la silla clásicos, que aportan carácter a esta zona de trabajo.

TRES DISEÑOS PARA ESPACIOS PEQUEÑOS



BICOLOR Y BIEN APROVECHADA

Este diseño con estanterías, cajones y repisas combina traseras de melamina negra y acabado roble. Baltimore (172,5 x 33 x 157,5), 179,99 €. [vente-unique.es](#).



BLANCA, CON UN ESTANTE ABATIBLE

La balda que se baja sirve de mesa para poner el portátil cuando se necesita. En melamina, modelo Darcy (99 x 49 x 41), 269,99 €. [Maisons du Monde](#).



PUERTAS Y BALDAS EN ACABADO NATURAL

Resulta muy ligera pero ofrece mucha capacidad. En melamina y metal, es el modelo Darel (196 x 34 x 197 cm) y cuesta 529 € en [kenayhome.com](#).



Clásica, hecha al milímetro

Aprovecha toda la pared de suelo a techo y de lado a lado. La parte de arriba guarda las cosas en cestas, así no están a la vista y se quita ruido visual, y además sirve de expositor. Abajo todo son armarios. Con puertas fresadas, ofrece un look elegante y atemporal. En melamina (200 x 35 x 240), **1.300 € + IVA**. [Cronoshare](#).



Tipo biblioteca en un rincón de lectura

Aunque ocupa toda la pared, tiene un fondo de solo 33 cm (los libros miden de 15 a 30 cm aprox.) por lo que apenas sobresale. Guarda mucho y roba poco espacio. Junto a ella, se ha montado un rincón de lectura con una butaca, una lámpara y 2 dos mesitas. A medida (180 x 30 x 240), en melamina, **850 €** en [cronoshare.com](#).

APLIQUES. Se han fijado a las librerías y proporcionan una agradable luz indirecta. Similares, mod. Moma, 60 €/u., en lacasadelalampara.es.



Ubicadas junto al escritorio crean una zona de trabajo

Son dos librerías estrechas a medida (similares, de 40 x 40 x 240, en cronoshare.com, **750 €**, IVA aparte), una a cada lado del escritorio, que sacan

partido a este hueco de pared creando un completo y decorativo minidespacho. Si te gusta la idea, puedes recrearla con dos estanterías Billy de

Ikea, la mesa Lommarp, de 90 x 54 x 90 cm, **179 €**, también de Ikea, y la silla sin brazos modelo Neo, **39,95 €**, de regalosmiguel.com.

Las ideas. Las librerías lacadas en blanco aligeran y aportan claridad a un ambiente. Decoradas con molduras y tiradores de concha cromados ofrecen un toque clásico con mucho estilo.

Cambios que ponen al día un baño anticuado

Si la fontanería y la electricidad están bien, no hay que hacer obras. Con estas ideas fáciles y económicas, parecerá que estrenas baño. Prometido.

TEXTO: MARTA S. GALINDEZ



CON MUCHO ESTILO. Grifo de caño alto Atis con ahorro de agua y energía, 101 €. Lavabo Domus con tratamiento antirrayaduras, 39 x 13 x 39 cm, 72,99 €. Ambos de Roca (en L. Merlin).

▲ Renueva la zona del lavabo

Cambia el lavamanos. Pinta tu mueble con esmalte blanco mate (12,99 €, bauhaus.es). Y ponle un lavabo sobreen-cimera con un sifón cromado (7,92 €, bauhaus.es), es actual y libera espacio debajo. El de la izquierda es de Roca. **Grifo nuevo, ibañó nuevo!** El cambio de grifería en el lavabo se nota muchísimo. Elige un modelo con apertura en

frío y ahorro de agua, como el grifo de Roca de la izquierda: ahorrarás hasta un 15% de energía y un 60% de agua. **Añade un espejo antivaho** y no tendrás que limpiarlo cada vez que te duches. Si es redondo y con luz por el borde, te vendrá genial a la hora de arreglarte. Espejo París antivaho con luz cálida, neutra y fría, 192,63 €, espejoled.com.

Redecora las paredes ►

Anímate a empapelar la parte superior con un papel vinílico. En blanco y negro, similar, 35,90 € en papelpintadoonline.com.

¿Prefieres pintar? Usa pintura anticondensación: no se pelará ni le saldrá moho (25,25 €/4 l).

Oforra 1 pared con losetas de PVC que imiten madera, son cálidas, elegantes (39,20 €/2,1 m², habitiium.com); o que simulen azulejos 'metro' (31,78 €/4 m², temu.es).



◀ Lamas cálidas anticaídas

Cubre las baldosas con lamas vinílicas color madera con partículas antideslizantes. Añadirás seguridad y confort sin obras. Suelo LVT click Tarkett Intenso Extrem, 29,99 €/m² en L. Merlin.

O con vinilo "antirresbalones". Los diseños de wasabiproject. com imitan a los modernos hidráulicos. Son superelegantes, adhesivos y anticaídas (35,64 €/rollo de 1,20 x 1,20 m).

Pon alfombras

Las vinílicas renuevan en minutos y también evitan accidentes. Efecto Terrazo Rosa (150 x 675 cm), 50,25 € en tENVINO.com.

Tu ducha, como nueva ▶

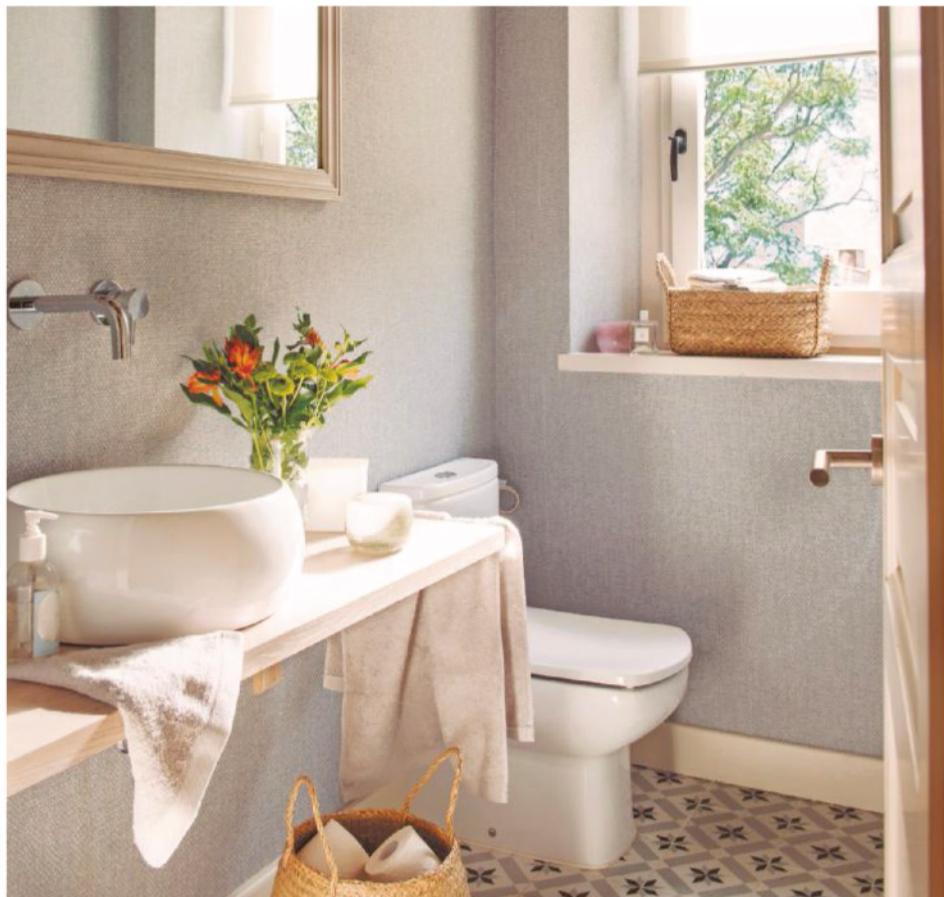
Quita la cortina. Se llena de moho. Pon una mampara actual fácil de instalar. Ura de Roca, 280 € (L. Merlin) no necesita taladros.

¡Todo al negro! Una grifería de este color le dará un aire estiloso. Columna termostática Tahoe, 129,99 € en bauhaus.es.

Cambia el plato por uno antideslizante. Retirada e instalación, desde 200 € en habitissimo.es.

Extraplano

El plato Senceramic de Roca (480,37 €, roca.es) da un aire moderno, es antideslizante y solo tiene 35 mm de grosor. Un cambio sencillo.



◀ Mejora el inodoro

Si la tapa y el asiento son de plástico "malucho", cámbialos por un conjunto antibacteriano (Roca, 28,95 €. manomano.es).

Para ahorrar agua, sustituye el mecanismo de la cisterna por uno de doble descarga (26,80 €, pinturas-dami.com). La mano de obra, unos 30 € en trabeja.com.

Si es viejo, acumulará suciedad en el borde interior. El modelo Roca The Gap Rimless lo evita: es más higiénico (125,63 €, sanitino.es).

Añádele un "bidé"

Son unos sencillos dispositivos que se conectan a la toma de agua: tienen dos chorros distintos, que controlas con unos botones situados en el lateral. ¡Y no necesitan electricidad! De Samodra, 49€ en Amazon.

FUNDAS PARA MESAS DE PLANCHAR BRABANTIA

VESTIDAS PARA EL ÉXITO

Te ayudan a planchar mejor, alargan la vida útil de tu tabla y quedan súper bonitas. Así son las nuevas fundas Denim Grey y Soothing Sea, de Brabantia.



Brabantia, marca experta en diseño inteligente y elegante para la cocina y el menaje del hogar, acaba de lanzar dos nuevas fundas para mesa de plancha que facilitan el trabajo con resultados perfectos. Son la Denim Grey, en un look tejano gris claro, y la Soothing Sea, en un verde jade claro que se funde con azul. Resistentes y de 100% algodón, garantizan un planchado suave y deslizante, y su capa de espuma inferior permite hacer la presión necesaria para eliminar las arrugas y lograr un planchado perfecto.

RINCÓN DE COLADA 10

Los colores suaves de estas fundas combinan con las tendencias de diseño de interiores y las soluciones para la colada de Brabantia. La firma cuenta con cestos para la ropa del mismo color para que tu rincón de la colada se vea bonito y armónico. Ambos diseños están disponibles como funda de recambio, como juego completo de funda y capa inferior gruesa y para mesase plancha B (124x38 cm) y C (124x45 cm) de Brabantia.

Todas las mesas de planchar Brabantia tienen 10 años de garantía y cuentan con la certificación sostenible Cradle to Cradle.



AJUSTE PERFECTO

Las fundas se adaptan a la perfección a las tablas con soporte para plancha de vapor o unidad de vapor, gracias a su cierre de cordón y al sistema Stretch-System.

Amamos a nuestro planeta tanto como tú

brabantia
www.brabantia.com

Offices prácticos,

Se han montado en cocinas de pocos metros adaptándose con ingenio a minirrincones. Por pequeños que sean cuentan con sitio para guardar. Échales un vistazo.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE



Coqueto, en el antiguo tendedero

1. ANTES. La cocina contaba con una terracita-tendedero de 180 cm de ancho y solo 50 cm de fondo. Siempre estaba llena de trastos y se le sacaba poco partido. Además, entraba bastante frío a través de ella.

2. QUÉ SE HA HECHO. Integrarla mediante un cerramiento que quita mucho frío (2.800 €+ IVA, en cronoshare.com) y que ha permitido ganar sitio para tener un comedor de diario con capacidad para 3 comensales.

3. MÁS LUZ Y ALMACENAJE. Como el cerramiento es todo de cristal (al ácido abajo para tener intimidad), hay más luz. El office cuenta con un dispensero a la izda., y gavetas a la dcha. que guardan el servicio de mesa.

PRESUPUESTO

Mesa

Sim. en chapa de fresno, mod. Lisabo (88 x 78 x 74).
En Ikea, **169 €**

3 sillas

Sim. en olmo (42 x 41 x 89). De LolaHome en M. du Monde, **155,76 €/u.**

Lámpara

Sim. mod. GJWB en aluminio, 40 cm de diámetro.
En Amazon, **182,66 €**

Total: 818,94 €

cómodos y bonitos



Un rincón aprovechado al milímetro

1. ANTES. Esta zona de la cocina la ocupaba una mesa redonda de 80 cm. Dejaba un paso desahogado; sin embargo, al no ser muy grande, cabían pocos comensales y resultaba poco cómoda para la familia.

2. QUÉ SE HA HECHO. Un office más amplio. Se ha encargado un banco que al ir volado y pegado a la pared, deja espacio para una mesa rectangular y 2 sillas que cuando están arriadas, permiten un paso de 70 cm.

3. ESTILOSO Y CAPAZ. Los textiles del banco, la mesa bicolor y las sillas de fibras dan un toque fresco a la cocina. Junto a la mesa se han reservado varios gaveteros para guardar la vajilla y los manteles de diario.

PRESUPUESTO

Mesa

Sim. en madera de mango, Mohsit Style (190 x 90 cm).
En sklum.com, **469,95 €**

2 sillas y 1 banco

Sim. sillas Aine en ratán y mindi (50 x 50 x 96 cm).
En neima.es, **155,48 €/u.**
Sim. banco (180 x 45 x 10).
cronoshare.com, **500 + IVA**

Lámpara

Sim. yute, mod. So me (45 x 29,5). M. du Monde, **30 €**

Total: 1.310,91€



Con un frente de armarios y muy acogedor

1. ANTES. Este espacio de 3 m² lo ocupaba una mesa tipo consola con ala abatible arrimada a la pared del fondo; cuando no se usaba, permanecía cerrada. A la dcha., había un carrito verdulero con baldas voladas encima.

2. QUÉ SE HA HECHO. Como no resultaba práctico estar abriendo y cerrando la mesa constantemente y una vez abierta obstaculizaba el paso, se ha sustituido por una redonda más capaz que facilita el tránsito.

3. AHORA HAY UN DESPENSERO. Se ha encargado a medida, de 200 x 50 x 240 cm (950 € + IVA en cronoshare.com), lacado como la mesa y las sillas. El comedor, pintado en tono café, tiene un aire provenzal superacogedor.

PRESUPUESTO

Mesa

Sim. en olmo, mod. Sharen extensible (120/180 x 76)
En vintahome.es, **698 €**

4 Sillas

Sim. en olmo Crossback (58,4 x 57 x 86,2). En eventosmilmar.com, **53 €/u.**

Lámpara

Similar con pantalla de mimbre (40 x 26 cm).
En vidaxl.es, **32,99 €**

Total: 942,99 €



Una mesa alta arrimada a la isla

1. ANTES. Este espacio de la cocina lo ocupaban la isla y una mesa tipo libro con ruedas adosada a la pared de la derecha. Esta resultaba insuficiente para la familia y era incómoda cuando se cocinaba en la isla.

2. QUÉ SE HA HECHO. Se ha prescindido de la mesa de alas y se ha dispuesto un modelo rectangular de la misma altura que la isla. Se ha puesto a continuación de ella como si fuera una prolongación.

3. PARA COMER Y TRABAJAR. La mesa amplía la superficie de trabajo y acoge a 5 comensales. El office se ha completado con 5 taburetes. Platos, cubiertos..., quedan a mano en los cajones de la isla.

PRESUPUESTO

Mesa alta

Sim. en chapa de roble, mod. Fauske (115 x 70 x 95 cm). En jysk.es **200 €**

5 banquetas altas

Sim. en ratán, mod. Aire (40x 45 x 101 cm). themasie.com, **94,95 €/u.**

Lámpara

Sim. en mimbre, mod. Bellas (52 x 32 cm). barcelonaed.com, **59,03 €**

Total: **733,78 €**

Créate un rincón solo

Diseña tu propio espacio de lectura: elige un asiento cómodo, mejor cerca de la luz. Y rodéate de cojines y mantas gustosos y de detalles que te proporcionen bienestar.

Con butaca chaise longue

Los colores neutros invitan a la relajación. Consigue tú un espacio tan sereno y envolvente como este pintando la pared en un beis luminoso. Integra la estantería si la tienes. Decórala emparejando detalles y dejando huecos para que respire.

Una mullida chaise longue. Es imprescindible. El cojín menta y la manta verde pastel dan frescura a la tapicería neutra. Se ha buscado el contraste con una lámpara y una mesita negras.



ESTANTERÍA

Tablero de fibras (77 x 39 x 147). Mod. Kallax. En Ikea, 89,99 €.

CHAISE LONGUE

Respaldo reclinable. Poliéster (163/180 x 75 x 41/80). Mod. Alsten. beliani.es, 329 €.



COJÍN

De poliéster (45 x 45). Mod. Horizon. En L. Merlin, 6,99 €.



MESITA

Mango y metal (30 x 41). Tannan. En sklum.com, 36,95 €.



JARRONES

Cerámica esmaltada. En es.shein.com, 6 €/u.

LÁMPARA. De metal (140 x 70). Mod. Toris. En hogarterapia.com, 88,11 €.

PLAID. Algodón (130 x 170). Zac. En Carrefour, 33,99 €.

para ti y dale estilo

Mezcla fibras y madera

Apuesta por las fibras vegetales como el mimbre, el yute, la cuerda o el ratán y te aseguras un rincón fresco e informal. Combina varias diferentes y lograrás un toque muy natural.

Con madera, superacogedor. Si los muebles de alrededor son de madera rústica, te darán un look más confortable. ¿Tienes un volumen con mucho peso visual? Aligera el ambiente con 2 o 3 plantas verdes, una lámpara metálica blanca y complementos textiles en naranjas, amarillos...



VITRINA

Roble y MDF (80 x 35 x 180). De vidaXL. En habitum.com, 399,70 €.



LÁMPARA

Regulable (30 x 131-155). De homcom. En makro.es, 53,99 €.



BUTACA

Mimbre (61 x 81 x 88 cm). Mod. Binang. En casahops.com, 199 €.



PLAID

Mezcla de algodón (180 x 260). Oslo. manomano.es, 21,90 €.



COJÍN

Algodón (60 x 60). Mod. Velvet. En L. Merlin. 21,99 €.



MESAS AUXILIARES

Cuerda y bambú (30 x 38 y 20 x 30). En eminza.es, 49,99 €/2 u.

Aprovechada y con soluciones a medida



Estanterías, armarios, correderas... Todo está pensado para sacar partido al espacio y ganar almacenaje en este ático tan confortable y luminoso. ESTILISMO: E. VIDRI. FOTOS: S. ROTGER. TEXTO: M. ALCAIRE.

Lograr ambientes cómodos, luminosos y tranquilos son los tres objetivos de la interiorista Berta Olivella, de Deulonder, al renovar su precioso ático. En la reforma se han empleado soluciones que dejan pasar la luz o que la potencian: **cerramientos de cristal, muebles lacados en blanco y tonos arena y neutros con toques de negro como hilos conductores.** Las paredes y las telas coordinan y crean una sensación de calma. El almacenaje y aprovechamiento de espacios han sido las otras prioridades de la lista de deseos de la dueña. Lo ha resuelto con muebles a medida: librerías de pared a pared, roperos, armarios de cocina..., que ofrecen mucha cabida sin recargar.



ESPACIOS BIEN RENTABILIZADOS

1 ZONA DE ESTAR. Muy recogida al distribuir, frente a la librería, un sofá rinconero con un puf. En el centro, dos mesas nido redondas.

2 COMEDOR. Tiene la ubicación perfecta: en un retranqueo que hace la pared se ha adaptado una mesa rectangular y un banco con capacidad para seis comensales.

El salón

El sofá rinconero separa estar y comedor que tienen muebles bajos que dejan pasar la luz. Sillas, de Crisal, y mesa de comedor, Dadra.

Auxiliares ▶

Las mesas (de centro, Treku; metálica, de La Maison) ahorran sitio y facilitan el paso junto al sofá (Atemporal), animado con cojines alegres.

EL MUEBLE DE PARED, de Berta Olivella, es un diseño de gran capacidad con armarios arriba, que disimulan el pilar, y también abajo. Su diseño con huecos abiertos y acabado en DM blanco y roble, como las mesas de centro, la aligeran. Cuadro, Carmen Figueras.





Minioffice ▶

Con un banco apoyado en el cerramiento y una mesa rectangular (Deulonder) se ha ganado un comedor de diario para cuatro personas en este luminoso rincón.

La lámpara suspendida a 80 cm ilumina sin deslumbrar. La pantalla, a juego con los apliques (DCW) y tiradores, da un aire actual.

◀ Cocina

Es supercálida gracias a los muebles de DM lacado en tono arena (Deulonder) y al suelo laminado (Pergo) que imita madera.

Se ha optado solo por módulos inferiores para desahogar la zona superior de las paredes.

La encimera blanca de Corian integra el fregadero y se prolonga en un antepecho que facilita la limpieza.

◀ Comodidad y estilo

La disposición en L del mobiliario aprovecha al máximo dos de las paredes y hace más cómodos los desplazamientos en el triángulo de trabajo.

Se han instalado apliques articulados: así se puede dirigir la luz hacia la encimera, la placa de cocción o el fregadero.

En blanco y negro

ZÓCALO DE CORIAN

La zona superior de la pared se ha pintado en un luminoso gris. Crea un suave contraste con la encimera y el antepecho blanco de Corian y con los muebles arena. Esta mezcla da sensación de limpieza y multiplica la claridad.

TOQUES NEGROS

Los tiradores, las lámparas y los apliques son el contrapunto de los tonos neutros y logran un look retro muy de moda.



Ordenado

Los útiles se han organizado colgados de una barra o agrupados en bandejas en la encimera: decoran y apenas ocupan.

EL CERRAMIENTO acristalado (Deulonder) con puerta corredera deja pasar la luz del salón a la cocina y evita que se cuelean olores. Esta solución aporta profundidad y amplitud.





Armarios ▶

Se han hecho a medida y aprovechan totalmente un frente de suelo a techo adaptándose a la viga.

Reflejan la luz. Las puertas lisas y lacadas en blanco aligeran visualmente el volumen y reflejan la luminosidad.

Hacen juego con el cabecero y el cubrerradiador que funciona también como expositor.

◀ Duplicar el almacenaje

Era uno de los objetivos de la dueña. Por eso, el espacio entre la mesilla y el baño lo ha rentabilizado con dos roperos a medida hasta el techo.

El galán de noche es el auxiliar perfecto para dejar ordenada y preparada la ropa del día siguiente.

Dos trucos muy fáciles

PARA LOGRAR CONFORT se ha empapelado la parte superior del cabecero con un modelo de Flamant en tono tostado y con textura. Resulta elegante y envolvente.

PARA DECORAR la zona de la cama, una solución a medida muy práctica: un zócalo-cabecero lacado a juego con los armarios. Enmarca y ensancha la cama y, al mismo tiempo, integra las mesillas y protege la pared de los roces.



◀ Baño cálido al milímetro

Queda separado del dormitorio por una corredera (gana 0,5 m²). Al ir empotrada, libera esa pared y permite apoyar un auxiliar.

La ducha también tiene puertas deslizantes para maximizar el espacio.

Y el doble lavabo volado ofrece mucha capacidad con sus cuatro gavetas.

La idea

Los azulejos de la ducha imitan un papel pintado de cuadros en la gama del mueble. Hace el baño muy confortable.

LOS COJINES Y EL NÓRDICO en amarillo, mostaza y azul (La Maison, Filocolore y Libeco) añaden un plus de vitalidad al dormitorio. Junto con los armarios y la colcha blancos refuerzan la claridad.



Coloca bien los muebles

Los muebles pueden robarte centímetros que sumados se convierten en metros. Te explicamos cómo colocarlos para recuperar ese espacio de oro en tu casa.

TEXTOS: MARTA S. GALINDEZ



Añade asientos

Si solo hay un sofá, añade una o dos butacas pequeñas (Albany, 139 €, merkahome.com). ¿Hay poco sitio? Pon 2 pufs bajitos que puedas recoger bajo la mesa (de yute, Pilew, 59,95 €. sklum.com).

¿TIENES POCOS METROS? PEGA EL SOFÁ A LA PARED

EN MEDIO DEL SALÓN, el sofá te resta metros útiles y de paso. Solo se aconseja en un espacio grande y cuadrado (20 m² en adelante). **COLÓCALO MEJOR EN LA PARED** más larga y despejarás el centro. Pon 2 mesas nido y las podrás recoger (set Laura, 143,90 €. kavehome.com).

¿TIENES UNA ESTANTERÍA? Intenta dejar 50 cm entre ella y el sofá. Si no hay sitio, muévela a otra pared o cámbiala por baldas flotantes. **AL MOVER UN SOFÁ DE 2 M²** despejas 1 m². Te vendrán genial, por ejemplo, para ganar un pequeño rincón de trabajo con escritorio y silla.

s y gana hasta 3 m²

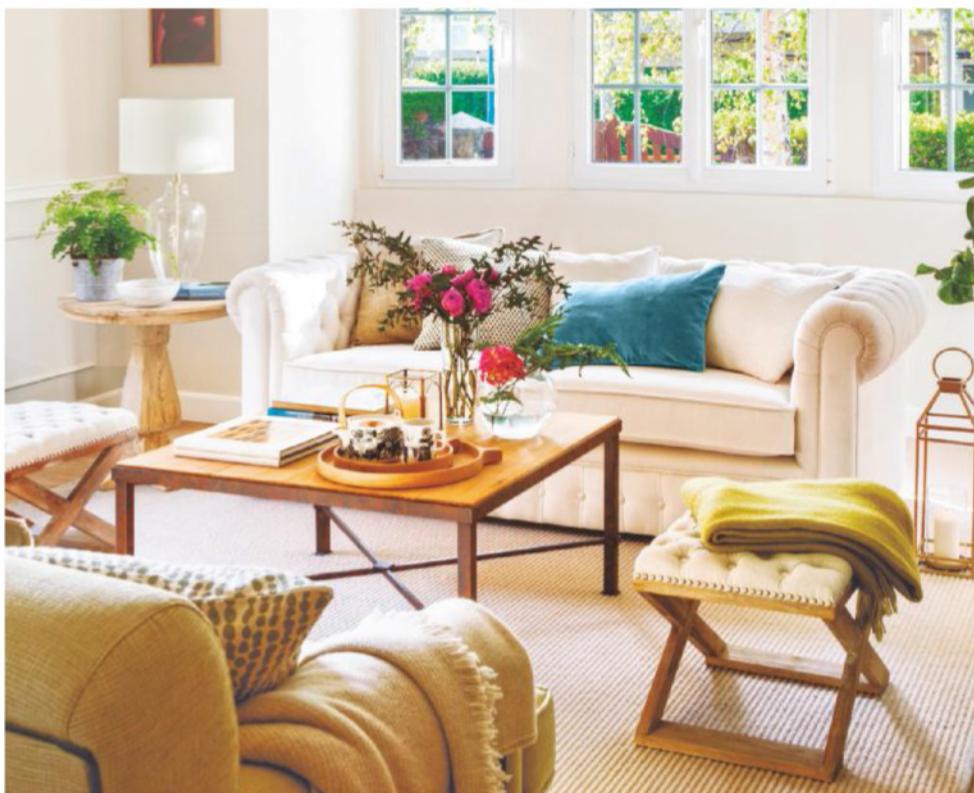
DOS SOFÁS ENFRENTADOS SI HAY SITIO

SI TIENES 2 SOFÁS en ángulo, prueba a enfrentarlos. Podrás hacerlo si entre ellos y la mesa de centro queda libre un espacio de 40 cm, como mínimo.

ASÍ GANARÁS 1 M², que se añaden al resto del espacio. Es una distribución ideal para casas donde suele haber reuniones frecuentes porque invita a la conversación.

Dale uso

En ese m² te cabrá un rincón de lectura, con una butaquita y una lámpara con mesa (Águeda, 92,95 € en ensklum.com).



EN ÁNGULO SI EL SALÓN ES ESTRECHO

ESTA DISTRIBUCIÓN de los sofás evita el efecto tubo y deja sitio para circular. En la esquina, la mesa auxiliar, y frente a uno de los sofás, la TV (se verá perfectamente). **SUMARÁS 0,5 M²** y el salón parecerá más amplio. Añade una mesa de centro ligera (similar, 179 €, M. du Monde).

Amplía

Cambia los sofás por uno con chaise-longue: ganarás 0,5 m² más. Mira el Informe Técnico de este número.

UN COMEDOR COMPLETO EN POCO ESPACIO

CUÁL ES EL MEJOR LUGAR. Si la mesa es redonda, muévela hacia una pared (deja 1 m de separación mínima). Lo mejor es que tenga pie central para encajar las sillas bajo ella cuando no se usen.

SI LA MESA ES RECTANGULAR, te ocupará menos si la alineas con la pared. En vez de 2 sillas, pon un banco y ganarás 0,5 m² (Laya de 128 cm, 225 € en kavehome.es).

SI EL SITIO ES MÍNIMO, despéjalo con una mesa de libro. Esconden hasta 4 sillas plegables en 40 cm de fondo (543 €. es.aliexpress.com).

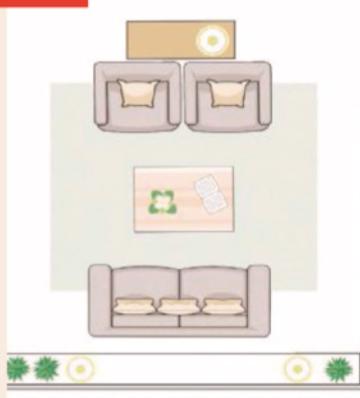


Con arcón, más cabida

¿Vas a poner un banco? Escógelo con espacio para guardar y podrás quitar "trastos" de por medio. Banco de ratán natural Tolkning (120 cm), 129 € en Ikea.

MUEVE LOS ASIENTOS Y GANA 3,75 M² REALES PARA UN COMEDOR

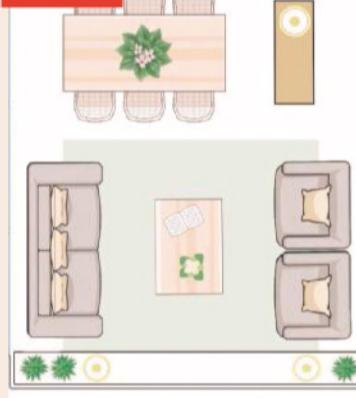
ANTES



Este salón de 12,5 m² (4 m de fondo y 3,5 m de ancho) estaba totalmente desaprovechado. Los sofás quedaban desangelados en el centro, con muchísimos espacios "muertos" alrededor. La composición resultaba poco equilibrada y vacía.

Tras desplazar los sofás enfrentados junto al mueble bajo, se ha despejado una zona de 1,5 x 3,5 m al fondo. Más que suficiente para montar un comedor para 6 personas, con el aparador a un lado como mueble de apoyo. Ahora el estar queda recogido.

DESPUÉS





ANTES



DESPUÉS



ALINEA LOS MUEBLES Y DESPEJA 1/3 EL ESPACIO

EN ESTE SALÓN, una estantería lo separaba del comedor; el mueble de TV ocupaba la pared de la izquierda. Y los sofás enfrentados se “comían” la zona de estar.

PARA GANAR ESPACIO, un sofá se ha colocado en la esquina. Así se ha podido ganar un banco con 3 asientos más bajo la ventana. Alineado, el mueble de la TV, situado antes a la izquierda.

LA NUEVA DISTRIBUCIÓN ha permitido cambiar la mesa redonda para 4 comensales por una mesa rectangular extensible con capacidad hasta para 8 personas.

TRAS EL SOFÁ, el retranqueo de la pared acoge una estantería construida a medida. Estos elementos suelen ser buenos aliados para crear estructuras; no dudes en aprovecharlos.

Ojo a los auxiliares

A veces, las mesitas y los muebles de apoyo solo sirven para estorbar. Lo mejor es alinearlos con las paredes o ponerlos en esquinas. Intenta que tengan siempre una función. Junto al sofá, sirven para colocar lámparas, libros, la taza de café... Y en la ventana son perfectos para plantas.

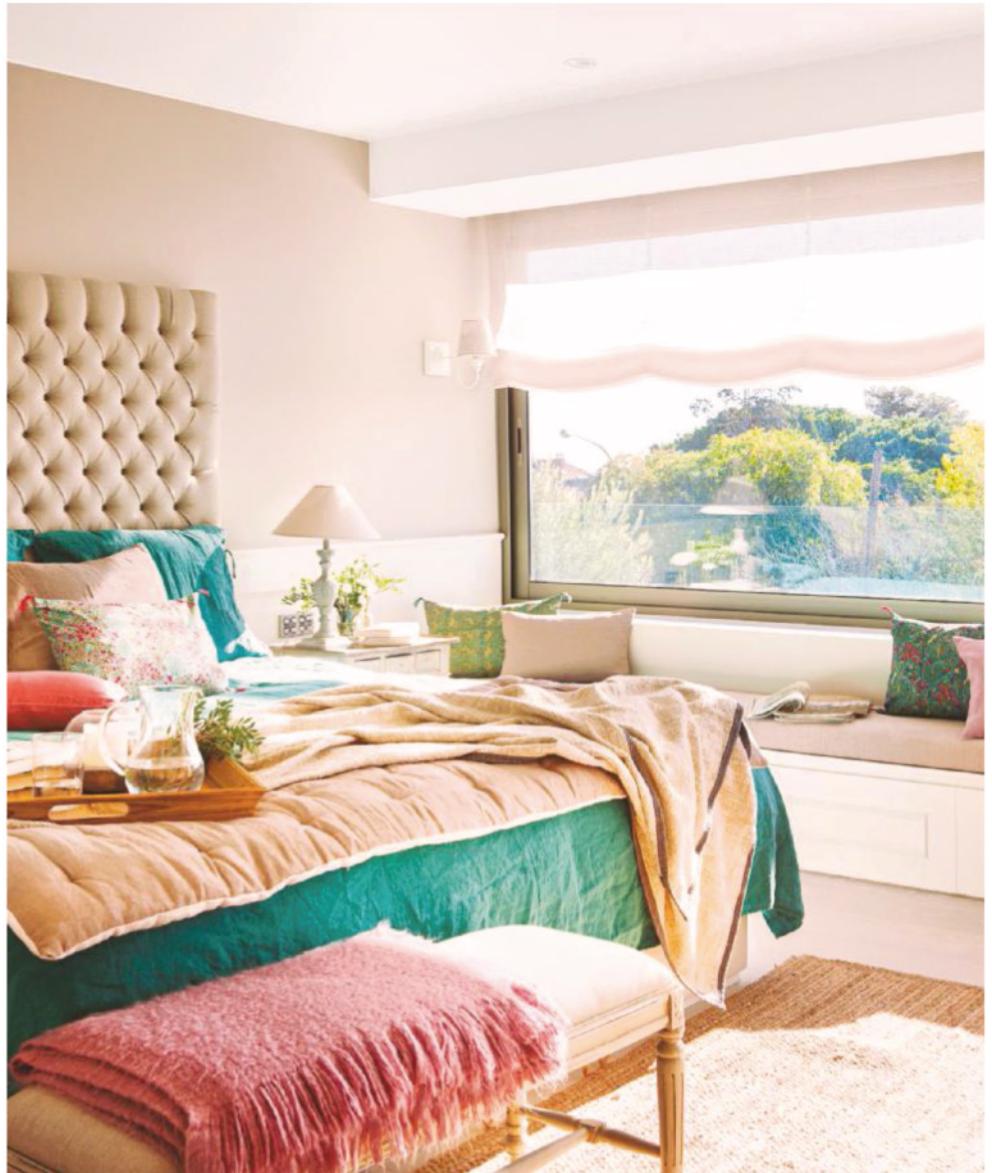
LLÉVATE LA CAMA A OTRA PARED

INTENTA QUE EL CABECERO no dé la espalda a la ventana. Es una pena no aprovechar la luz y las vistas. Lo mejor es ponerlo en la pared que hace esquina y alinear la cama con ella; podrás aprovechar la zona bajo la ventana con un banco (similar con cajones, desde 500 €, Cronoshare), un tocador...

UN ARMARIO OCUPA 60 cm de fondo. Delante debe haber 80 cm mínimo si tiene puertas correderas; 100 cm, si son abatibles. Si la mesita de noche está delante y estorba, cámbiala por un modelo estrecho y estiloso (59,95 €. M. du Monde).

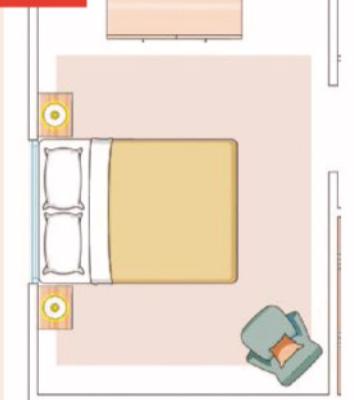
Suma centímetros

El cabecero te puede restar hasta 15 cm de espacio. Si los necesitas, quítalo y pon un zócalo bonito o un papel pintado elegante.



ASÍ SE LOGRA SITIO PARA UNA ZONA DE TRABAJO Y DE RELAX

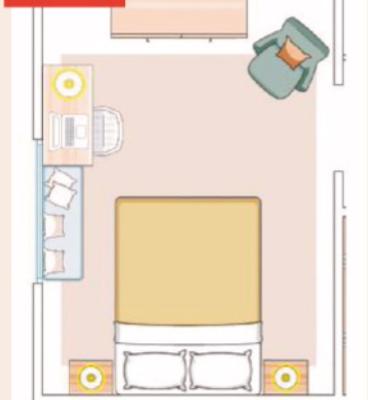
ANTES



El cabecero estaba en la pared de la ventana. Al centrar la cama con ella, las zonas a ambos lados pierden centímetros. La de la izquierda estaba totalmente desaprovechada, con tan solo una butaca en la esquina. En total, se perdían cerca de 1,5 m².

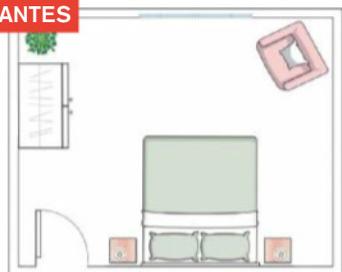
Al mover la cama y ubicarla en paralelo con la ventana, además de ganar vistas, se ha despejado esa pared. Debajo caben un banco con cojines y un escritorio con mucha luz. En la esquina junto al armario, la butaca resulta más práctica a la hora de vestirse.

DESPUÉS

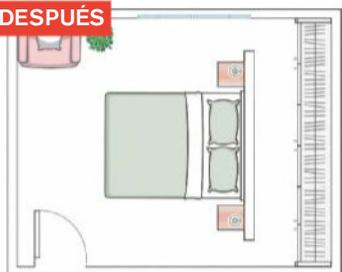




ANTES



DESPUÉS



CÓMO LOGRAR 3 M² Y CREAR UN MINIVESTIDOR

LA CAMA SE HA CAMBIADO de orientación y se ha movido hacia el centro del dormitorio. Así se ha podido levantar un murete bajo (en Pladur, unos 150 € en habitisimo.es) para ganar un vestidor independiente.

DETRÁS DEL CABECERO se ha creado un corredor de 160 cm de ancho donde caben un armario de 60 cm de fondo y una zona para vestirse de 3 m².

AL QUITAR EL ROPERO que había antes (con mucha menos cabida), ha quedado sitio en la esquina para poner ahí la butaca descalzadora y la mesita auxiliar. Ahora la distribución queda mucho más equilibrada.

MÁS CAPACIDAD. Si te animas a cambiar tu somier por un canapé abatible, ganarás almacenaje. Merece la pena (314,99 €, whatthesleep.shop).

Mesillas voladas

Para ganar más espacio, se han escogido unas mesitas suspendidas. Puedes copiar esta idea. En madera y con cajón quedan preciosas (set de 2, similar, 175 €, hogar24.es). Si vas a colgarlas de un tabique de Pladur, necesitas tacos especiales (pack de 6 tacos Fischer, 5,79 €. En Leroy Merlin).

Distancias entre los muebles

Si las respetas, lograrás que los espacios respiren y estén desahogados.

EN LA ZONA DE ESTAR ▶

ENTRE LOS SOFÁS Y LA MESA DE CENTRO, deja como mínimo 45 cm de separación. Conviene que el largo de la mesa no sea menor que la mitad del sofá: si este mide 180 cm, la mesa tendrá que tener 90 cm por lo menos. Si no, quedará descompensado. Las mesas auxiliares no deben estar a más de 15 cm del sofá o las butacas, o no servirán para mucho. ¿Tienes dos butacas? Colócalas juntas, haciendo un ligero ángulo y con unos 15 cm de separación entre ellas.



▲ EN EL COMEDOR

LA SEPARACIÓN ENTRE LA MESA Y LA PARED, el aparador o la estantería no debe ser menor de 90-100 cm. Cada comensal tiene que contar con un espacio de unos 60 cm de ancho; si las sillas llevan brazos, añade 10 más. Y detrás de cada silla deben quedar 90 cm libres para poderlas mover.



▲ EN EL DORMITORIO

DESDE EL CENTRO DE LA HABITACIÓN, traza un círculo imaginario de 260 cm de diámetro. ¿Se puede? Entonces hay sitio para una cama de entre 135 cm y 150 cm de ancho. Entre la cama y el armario tiene que quedar un espacio de 80 cm (si las puertas son correderas) o de 100 cm (si son abatibles).

Consejos y trucos para ampliar

Apuesta por mobiliario versátil que gane sitio, quita ruido visual y suma claridad.

JUEGA CON LOS AUXILIARES

INTENTA COLOCARLOS cerca de las paredes, fuera del centro. Les darás más uso y no estorbarán. Elige mesas de patas finas y con no más de 45 cm de ancho. Las redondas de madera clara estilizan y resultan superligeras (Quilda, 111,20 € en laredoute.es).

QUE SEAN MUY PRÁCTICOS. Si tienen doble uso, genial. Hay mesas con lámpara incorporada para poner junto al sofá (Pisano, 169 €, El Corte Inglés) y auxiliares que combinan armario, revistero y mesa (Arlan, 79,95 € en sklum.com).

¿SON OSCUROS? ACLÁRALOS con pintura. El acabado desgastado es tendencia: da una mano de 'chalk paint' blanco roto, lija un poco y aplica una cera para suavizar (7,95 € y 4,59 € en amelieprager.com).

SACA PARTIDO A LOS DISEÑOS MULTIFUNCIÓN

EN UNA PARED PUEDEN CABER hasta 4 muebles. ¿No lo crees? Con cerca de 1 metro de fondo, el conjunto Barakaldo (desde 1.337,97 en bedsofa.es) integra un sofá, una estantería, una cama abatible y un arcón. Más completo, imposible.

UNA MESA "4 EN 1". Si vas a cambiar la mesa de centro, busca un modelo que incluya pufs con almacenaje, cajones, ruedas y encimera elevable. En blanco parecerá más ligera (419,99 € en homary.es).

LOS SOFÁS CON ARCONES en los brazos son perfectos para guardar ropa, mantas... (Laica, 709,99 €, latienadahome.com). También los hay con arcón bajo la chaise-longue y pufs en el brazo (sofá Copy, 799,99 € en easymobel.com).



MULTIPLICA LA CLARIDAD

EN LUGAR DE ARMARIOS, pon estanterías blancas con puertas de cristal. Reflejan la luz y visualmente son muy ligeras (Billy/Oxberg, de 120 x 202 x 30 cm, 254,98 € en Ikea).

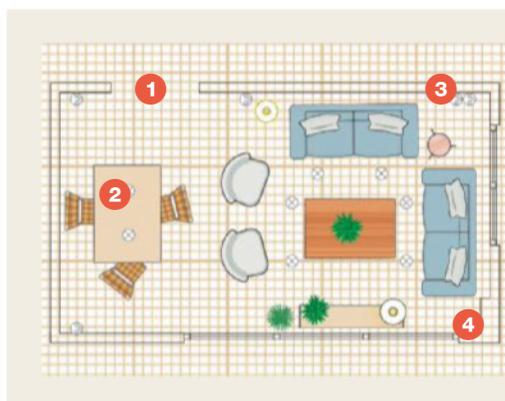
ELIGE AUXILIARES con un máximo de 50 cm de altura, en tonos claros y con patas finas. Dejarán pasar la luz.

VISTE EL SOFÁ OSCURO con una funda clara o blanca (Hyltarp de 3 plazas, 199 € en Ikea).

Evita estos errores...

No inviertas en un gran mueble de pared. Elige mejor un diseño modular en tono claro, ligero y con armarios altos.

En lugar de un sofá con chaise-longue, escógelos con asientos extraíbles. Cumplen la misma función y se recogen.



AYÚDATE CON UN PLANO A ESCALA

1. Marca las ventanas y las puertas. Pon flechas para indicar hacia dónde se abren y también para señalar si son abatibles o correderas.

2. Dibuja los muebles en otro papel y recórtalos. Así podrás moverlos por el plano y comprobar que queda suficiente espacio libre alrededor.

3. No olvides indicar los enchufes. Evitarás poner muebles delante de ellos. Ubica el televisor, las lámparas y el equipo de música cerca de ellos.

4. Añade los retranqueos, los pilares y las irregularidades. Así las tendrás en cuenta para encajar bien los muebles o encargarlos a medida.

Un baño en suite con sitio para todo

Se ha integrado en un dormitorio de 12 m². Tras la reforma ha ganado luz natural gracias a una gran cristalera y además ahora tiene zonas separadas y mucho más almacenaje.

REDACCIÓN: MIRIAM ALCAIRE



Modernos, prácticos y supercálidos. Así son ahora el dormitorio y el baño en suite tras la reforma de New Home Studio. El primero se ha redecorado con soluciones versátiles y estéticas (un cabecero alto de madera que aísla y da calidez, mesillas voladas que ahorran sitio y aligeran). El segundo **es ahora un espacio abierto a la luz al instalar un fijo de cristal que separa ducha y dormitorio y que sustituye al antiguo tabique de obra**. En él se ha ganado una zona de secado con un banco de obra y una estantería para guardar las toallas de repuesto. El lavabo se ha encajado en un hueco de 80 cm, y en perpendicular, un armario de solo 40 cm de fondo.



Armario extra

La pared hasta el lavabo se aprovecha con un armario de 3 cuerpos (120 x 40 x 240, 780 €, VipReformas.es) y baldas en el rincón.

MUEBLE BAJOLAVABO

- **2 cajones** en melamina de 80 x 47 x 80 cm
- **Encimera** de Silestone
- **Lavamanos** sobreencimera, grifería y espejo

Total: 1.250 €
Similar en VipReformas.es



EL BAJOLAVABO ofrece mucha cabida con cajones tipo gaveta. Al estar suspendido resulta ligero y facilita la limpieza. El acabado madera coordina con el cabecero.

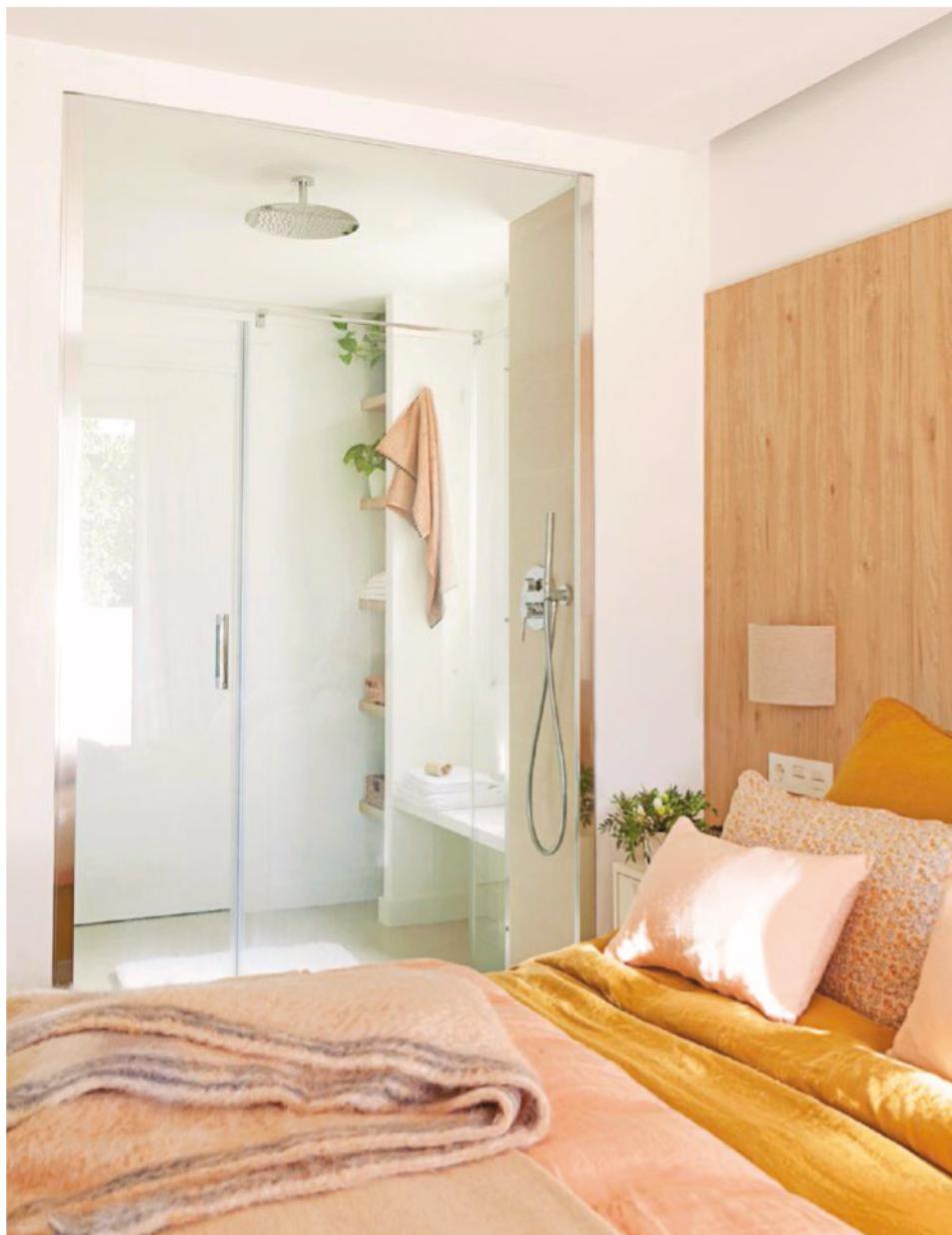
La zona de la ducha ▶

Los distintos ambientes del baño se han distribuido aprovechando la forma de la planta con soluciones que ahorran sitio y que ganan luz natural.

En la cabina, un vidrio fijo de seguridad instalado en el tabique entre el dormitorio y la ducha permite que la claridad llegue desde la habitación.

La ducha se ha cerrado con una corredera y un fijo transparentes sin perfiles que dan profundidad. Se ha convertido en un minispa con columna termostática, rociador y plato antideslizante.

Zona de secado. Separada del inodoro (al fondo) por una corredera ciega, se ha equipado con un banco y una estantería.

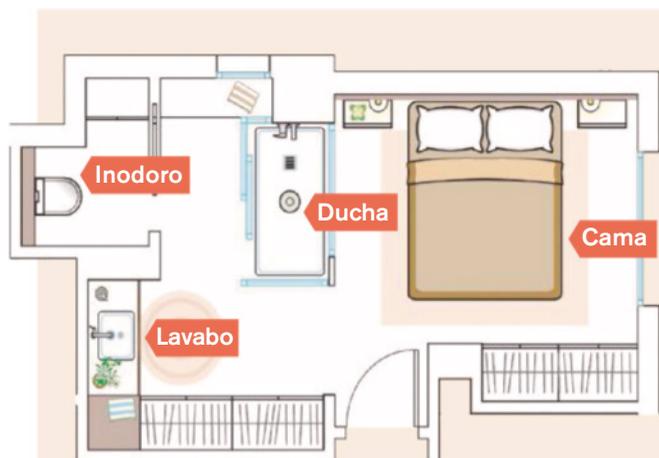


TABIQUE CON VIDRIO FIJO

- Pared de yeso hidrófugo y mampara de vidrio fijo de seguridad (170 x 240 x 0,6 cm)

Total aprox: 1.500 €

En www.VipReformas.es



TIENE ZONAS SEPARADAS

1 EL DORMITORIO, situado frente a la puerta de entrada y a un armario, se abre al baño a través de un pasillo.

2 LA DUCHA se comunica visualmente con la habitación mediante un tabique en L con dos grandes vidrios fijos de suelo a techo. Por el lado del baño, se ha cerrado con una mampara corredera.

3 ZONA SECADO E INODORO. En línea con la ducha se ha montado un rincón para secarse con un banco de obra y una estantería. Al fondo, tras la puerta corredera se oculta el inodoro.

4 LAVABO Y ARMARIO. El bajolavabo está junto a la cabina del inodoro, y en perpendicular, el armario.

DUCHA, BANCO Y ESTANTERÍA

• **Alicatado de 2 paredes**
en porcelánico y fontanería
260 €

• **Mampara:** 1 vidrio fijo y 1
puerta corredera de cristal
templado
895 €

• **1 plato** de resina, 90 x 170
575 €

• **Columna** termostática
395 €

• **Estantería y banco**
suspendido de obra
435 €

Total: 2.560 €

Similar, VipReformas.es.

ESTANTERÍA Y BANCO
aprovechan el retranqueo
de la pared. Las baldas se han
elegido de madera hidrófuga
para resistir la humedad.

Cómo lograr armarios extra en toda la casa

Cualquier hueco libre puede convertirse en un espacio de almacenaje extra para ropa, menaje, mantas. Mira cómo y dónde se ha conseguido en estos ejemplos. TEXTO: MARTA S. GALINDEZ

Un vestidor en la pared del baño

Delante del lavabo debe quedar libre un espacio de 70 cm mínimo; con eso basta. ¿Te sobran 40 cm? Entonces, hay sitio para un armario o minivestidor.

Si el fondo es de 58-60 cm, podrás colocar barras para perchas arriba y abajo, como la foto. En armarios con menos fondo, pon barras para colgar las prendas de frente (Hjälpa, 7 € en Ikea).

Las puertas abatibles y plegables permiten abrir del todo los armarios; son más cómodas. Pero si la zona de paso no es amplia, lo mejor son las correderas: se ganan hasta 20 cm.

Con cristal, ligeras y prácticas. Dan sensación de amplitud, y permiten elegir las prendas sin tener que abrir y cerrar las puertas. Añade un foco sobre cada cuerpo (similar, Iteberg, 14 € Ikea) y verás mejor los colores.

¿Por cuánto?

Composición similar Pax/Tyssedal, 299,8 x 60,4 x 236,4, 4 cajones, barras, baldas, pantalonero; vidrio y laca blanca: 1.090 €, Ikea. A medida, en madera, instalado: 1.575 € + Iva. Cronoshare.



Al final del pasillo

Esta composición no ocupa más de 30 cm de fondo. Eso ayuda a despejar la zona de paso. En color blanco, refleja la luz y evita que el hueco parezca abigarrado de cosas.

Equipa los módulos con estantes. La zona abierta servirá como librería y los módulos con puertas te vendrán genial para la ropa blanca, las mantas...

Es un mueble a medida, pero puedes crear uno similar con 2 estanterías Billy de 40 x 28 x 201 cm, 1 puerta Oxberg y 1 armario Bergsbo con puertas (80 x 30 x 201 cm). Todo, 259,97 € en Ikea.

Ordena bien

Entre baldas deja por lo menos 30 cm. Y cuando guardes la ropa, procura que quede encima un espacio libre de 10 cm. Así la podrás sacar sin que todo se desmorone.



Para abrigos y zapatos... o de trastero

Tener un gabanero en la entrada es un pequeño lujo. Son ideales para guardar a mano las prendas de abrigo del día a día y para cuando hay invitados. Si tienes un hueco de 80 x 40 x 192 cm, no lo dudes.

El hueco bajo la escalera es perfecto: si lo cierras y organizas el interior con baldas, ganarás entre 1 m² y 2 m² de almacenaje. El de la foto se ha cerrado con tableros de melamina y puertas batientes.

¿Tiene mucho fondo? Pon una barra y unas baldas (o un zapatero) en un lado. Deja el otro libre para objetos aparatosos que no te quepan en otro sitio: la escalera, el tendedero, la aspiradora, juguetes grandes...

PRESUPUESTO A MEDIDA

ARMARIO de 100 x 230 x 60 cm de melamina con barra y estantes, desde 907 €, cronoshare.com.

SI HAY QUE tirar algún tabique, el precio parte de 100 € con remates.

A cada lado del pilar, un vajillero

Cada hueco a derecha e izquierda del pilar alberga un módulo de 80 x 200 x 45 con cajones y baldas. Son perfectos para la vajilla, los manteles y la cristalería.

Los interiores en color madera son cálidos y combinan bien con el acabado textil gris de las puertas. Cuando están cerradas, el efecto es de orden y armonía.

Composición Spaceo con 2 módulos de armario color roble con 4 cajones y 4 baldas cada uno, y 4 puertas efecto textil en gris, 436,76 €, Leroy Merlin (similar).



Ilumina los cajones

Hay tiras leds que se encienden cuando los abres para encontrar todo a la primera (de Emuca, 24,46 € en L. Merlin).



Aprovecha el hueco bajo la escalera

Esta zona tiene grandes posibilidades y aquí estaba desaprovechada. Al cerrar la parte que da al salón con puertas y equipar el interior con módulos, se han creado 3 armarios de 60 x 160 x 40 cm/u.

El efecto alistonado aporta un toque especial a la superficie blanca. Las puertas llevan cierres tipo 'push' (se presionan y abren): al no tener tiradores, dan sensación de ser una pared más del comedor.

El interior de los armarios se ha equipado con baldas de 38 cm de fondo, perfectas para guardar mantas, cojines o juguetes fuera de la vista. En la escalera, la barandilla de cristal es ligera, segura y actual.

¿CUÁNTO CUESTA?

ARMARIO de tres cuerpos (180 x 160 x 40 cm), desde 709 €.

BARANDILLA de vidrio templado, desde 726 € con instalación. Todo, similar, cronoshare.com.

Separa en dos zonas un dormitorio

A veces nos gustaría tener un dormitorio más pero no siempre hay sitio. Si la habitación es amplia, se puede dividir en dos sin cerrarla del todo y sumar espacio para guardar.

Aprovechando el pilar de la izda., en este dormitorio se ha creado una estructura con estantería y armario. La parte superior no llega hasta el techo para dejar pasar la luz; la librería sin trasera también suma claridad. Con 60 cm de fondo, permite poner un armario con barra o dos de 30 cm con puertas en cada lado.

¿Y el precio?

Estantería abierta con 4 baldas (50 x 200 x 60 cm) y armario con barra y 2 estantes (60 x 200 x 60 cm). Similar en melamina, desde 750 € en cronoshare.com.



CÓMO SACAR PARTIDO A LAS ZONAS DE PASO Y A LAS PUERTAS



UN ARMARIO A UN LADO Y DOS ALTILLOS ARRIBA.

Con 40 cm de fondo, el armario de la izda., tiene espacio zapatos, bolsos y cajas (438,52 € sim., en tutrocito.com). Arriba, altillos-maleteros sim., Metod, 51 €/u. en Ikea.

DE OBRA. Solo mide 30 cm de fondo, por eso se han puesto 2 barras frontales. Similar en Pladur con 4 altillos, desde 937 €. cronoshare.com



Qué suelo dura más: laminado o vinílico

Ambos son perfectos para dar un cambio rápido y sin obras a la casa. Tienen muchos acabados y muy decorativos. Pero aunque se parecen mucho, no son iguales.

TEXTO: MIRIAM ALCAIRE. ASESORAMIENTO: DE TODAS MADERAS.

Tienen una duración similar; sin embargo, los pavimentos vinílicos resisten peor el desgaste aunque mucho mejor la humedad. Y los acabados que imitan materiales naturales o cerámicos resultan menos realistas en estos que en los laminados.

1 ¿Cuál es el más resistente?

El laminado. Si es de calidad, puede lucir impecable muchos años. La base es un tablero de fibras de alta densidad, en estos casos muy consistente, recubierto de una lámina decorativa que protege el material. En cuanto al pavimento vinílico, lo hay de dos tipos: el más sencillo está compuesto solo de PVC; es más flexible

que el llamado SPC (este lleva un núcleo duro de material mineral y encima una lámina de PVC y tolera mejor un uso continuado).

2 ¿Se araña más uno que otro?

El laminado soporta mejor el roce. El vinílico es más delicado frente a los arañazos de las mascotas o si caen, por ejemplo, elementos cortantes (cristales, platos rotos).

3 ¿Cuál aguanta mejor en la cocina o el baño?

Para espacios húmedos en general son más adecuados los vinílicos, al ser impermeables 100%. Sin embargo, hay suelos laminados muy resistentes a



la humedad cuya capa superficial incorpora un tratamiento hidrófugo que repele el agua. Esta característica se denomina de distinta forma según el fabricante (Hydroseal, Aquaproof...) y debe figurar en la etiqueta del producto.

4 ¿Soportan bien los fregados?

Sí. Los vinílicos, sin problema. Los laminados resistentes a la humedad aguantan mejor que los que no lo son. Aún así, se debe escurrir bien la fregona.

Vida media

Es alta en ambos casos. Cuando los pavimentos están bien cuidados, pueden durar hasta 25 años.

5 ¿Son aptos para terrazas?

No, ninguno. Los laminados no toleran el exceso de agua y los vinílicos se deforman y abomban con el calor. Además, ambos se decoloran si les da mucho el sol directo.

6 ¿Alguno precisa un mayor mantenimiento?

No. Ambos son muy fáciles de limpiar. Solo hay que pasarles el aspirador o barrerlos y fregarlos con agua y jabón neutro a diario si es necesario. También hay productos renovadores específicos para disimular pequeños desperfectos (melladuras, arañazos).

7 ¿Cuál es más fácil de instalar?

Ambos son sencillos de poner. Si el formato del suelo es de lamas o de baldosas, se colocan igual. La unión de las tablas suele llevar un sistema en clic. Las vinílicas incorporan una alfombrilla aislante y en las laminadas hay que ponerla aparte. Los pavimentos vinílicos en rollo, sin juntas, no suelen tener un resultado tan estético.

8 ¿Qué suelo es más caro?

El vinílico. Un pavimento de calidad media puede costar unos 25-35 €/m², mientras que hay laminados con similares características desde 15 €/m².



¿COMO ELEGIRLOS DE CALIDAD?

Guíate por la clasificación que cada suelo lleva en su etiqueta. En los laminados un C4 es suficiente para un uso normal, y en los vinílicos, una clase 32.

SI PREFIERES TARIMA DE MADERA...

1. CÓMO SE MANTIENE. Basta con aspirarla y fregarla de vez en cuando con agua y con la fregona escurrida.

2. ¿HAY QUE ACUCHILLAR Y BARNIZAR?. Sí. Aunque depende del uso, conviene eliminar el antiguo barniz y volver a darlo cada 8-10 años.

3. ¿SE DECOLORA?. Sí, el sol va comiéndose el color, por lo que es recomendable vestir las ventanas con telas que lo tamicen.

4. ¿SOPORTA EL AGUA?. No. Un exceso la estropea y la levanta, además de que puede llegar a pudrirla.

5. ¿Y SI LE CAE UNA MANCHA?. Hay que retirarla de inmediato con un papel absorbente antes de que penetre en la madera.

6. ¿SI SE ARAÑA?. Se puede reparar o disimular retocando el arañazo con un lápiz de color o con una barrita de cera de un tono similar.



Elige el sofá perfecto y no te equivoques

Debe ser resistente pero cómodo; preferiblemente antimanchas; y estiloso y que combine con la decoración. Con esta superguía acertarás con el mejor modelo.

TEXTO: MARTA S. GALINDEZ



Para el 50% de los españoles el salón es la estancia preferida de la casa. Y dentro de él, el 87% eligen el sofá como "mueble estrella", según datos publicados por Conforama. Debe ajustarse bien al espacio y al número de personas que lo utilizarán; también es importante que sea cómodo, duradero y de un estilo que soporte el paso de los años. Acierta con él.

1 ¿Cuántos sois en casa?

Para parejas, un sofá de dos plazas se queda corto. Elige mejor uno de tres. En familias de 3 o 4 personas se agradecen los sofás esquineros o con chaiselongue; si son extraíbles, podréis estirar las piernas sin ocupar el asiento de al lado. Y si solo vive una persona, basta con uno de 2 plazas extraíbles y 1 o 2 pufs.

2 Que sea cómodo, fundamental

Los asientos mullidos y firmes garantizan el confort. Si puedes probarlo, mejor: siéntate y comprueba que las rodillas no quedan más altas de las caderas. Pega la espalda al fondo: los pies deben apoyarse bien en el suelo. Y pon el brazo sobre el reposabrazos para comprobar que el codo descansa bien, sin forzarlo.

3 Calcula bien las medidas

Mide la pared donde lo vayas a poner y réstale 90 cm. Este dato te dará una idea del ancho que debe tener el sofá.

Los de 2 plazas miden 1,40-1,80 m. Los de 3, entre 1,75 y 200 m. La altura mínima para el respaldo es de 80 cm, y los asientos deben tener 41 cm de alto y 48 cm de fondo mínimo.

4 Ojo al relleno y a la estructura

El armazón debe ser de madera maciza o metal. Mira las uniones: las mejores llevan herrajes y tornillería de acero. Y comprueba que las patas forman parte de la estructura.

Elige rellenos de espuma de poliéster de densidad media. En el respaldo debe haber una capa extra de plumón o fibra.

5 Escoge tejidos de calidad

Deben ser resistentes: las mejores aguantan 40.000 ciclos martindale (mira la etiqueta). El algodón y el lino son transpirables, suaves y acogedores; pero si va a tener mucho trote, elige un tejido antimanchas tipo Aquaclean.

6 Qué estilo te va mejor

Los sofás de estilo nórdico sin apoyacabezas, con brazos finos y en colores neutros combinan bien con todo (abajo, sofá Noe de 3 plazas, 1.109 € en Maisons du Monde).

Si tu salón es clásico, un sofá Chéster o con capitoné le irá de maravilla. Hoy los puedes encontrar también en colores de tendencia como el mostaza (SofáActic de 3 plazas, 395,95 € en sklum.com).



7 Y si quieres dos sofás...

Asegúrate de que cabrán. Si el salón no es muy grande, lo mejor es escoger diseños sencillos, con respaldos no muy altos, brazos finos y patas estilizadas. El conjunto Gistrup de 2 + 3 plazas (549 €, jysk.es) es ligero y actual.

EN QUÉ FIJARSE A LA HORA DE COMPRARLO

Estos son los puntos que debes examinar para no equivocarte.

1. Relleno de la estructura. Debe llevar 1 capa de espuma de poliuretano bajo la tapicería.

2. Cinchas del respaldo. Deben ser de goma de firmeza alta, colocadas en paralelo y con poca separación entre ellas.

3. Relleno de los asientos. Escógelos de espuma de densidad media y con capa de guata.

4. Respaldo. El relleno es similar al de los

asientos, con una capa de guata más gruesa.

5. Tapicería. Resistente y lavable. Si es natural, lo mejor es que lleve mezcla de poliéster.

6. Armazón. Los de madera maciza son los mejores, ligeros y sólidos.

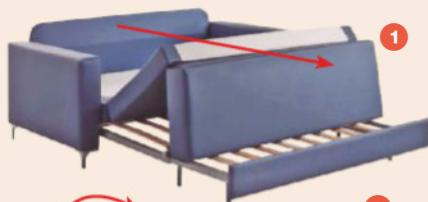
7. Muelles en zigzag. Evitan que los asientos se hundan con el paso del tiempo.

8. Cinchas cruzadas. Reparten el peso y previenen la deformación.



BIGSSOFASYCOLCHONES.COM.

¿NECESITAS UN SOFÁ-CAMA? TIENES ESTAS TRES OPCIONES



1



2

1. Extraíble. Es la mejor solución si el sofá está pegado a la pared: no tendrás que moverlo para sacar la cama. Además, proporcionan camas más grandes y sólidas que los tipo libro, aunque son menos económicos. Niza, desde 620 € en galeahome.com.

2. Tipo libro o clic-clac. Se abren empujando el respaldo hacia abajo. Son económicos pero menos cómodos. Brion 3 plazas, 329,95 €, sklum.com.

3. Esquinero. Si tienes espacio, son supercómodos. Permiten montar una cama grande en segundos y ofrecen muchos asientos. Sofá Brooke 3/4 plazas, 990 € en M. du Monde.



3

De una pieza

DESDE
539 €

Elegante y muy sólido, lo hay en distintos diseños. Pero puede ser difícil de manejar y de trasladar.



- **Está formado por un armazón** que abarca el respaldo, los brazos y los asientos. Es muy resistente y duradero, perfecto si buscas un sofá que dure muchos años.
- **Estiloso y bonito.** Lo puedes encontrar en muchos diseños: tipo Chéster, con o sin brazos... Va bien con todos los estilos decorativos.
- **Aunque ocupa poco,** ofrece mucha cabida. Es la mejor elección para salones pequeños y se puede complementar con pufs o reposapiés.
- **Si tienes espacio,** animate a poner 2 sofás de este tipo de 2 y 3 plazas. Es la combinación ideal para favorecer la conversación y quedan preciosos.
- **En contra:** al ser de una sola pieza, puede ser difícil de manipular.
- **Sofá Océano de 3 plazas** en tela gris plata, 539 € en galeriadeltresillo.com.

Extraíble

DESDE
680 €

Los asientos se extraen solo cuando se necesitan. Menos estético.



- **Es un sofá de una pieza** con la particularidad de que los asientos se pueden extraer para estirar las piernas. También suele llevar reposacabezas reclinables.
- **Si tu salón es pequeño** pero quieres una chaise-longue, es la mejor elección. Cuando no la necesites, solo tendrás que guardar el asiento.
- **Se convierte en cama.** Si sacas los asientos, puedes improvisar una cama para invitados de 180 x 90 cm. Una gran ventaja en pisos pequeños.
- **Con patas, mejor.** Los modelos con patas altas dejan sitio para que pase el robot aspirador si lo tienes. Además, son más elegantes y estilizados.
- **En contra:** su diseño no es tan estético como el de una sola pieza.
- **Sofá Tiana de 3 plazas** con asientos extraíbles, 695 € en decoratoda.com.

Con chaise-longue

DESDE
699 €

Es cómodo pero ocupa mucho espacio en el salón. Lo mejor es que tenga asientos extraíbles.



- **Es un sofá de 3-4 plazas** con un asiento que sobresale para estirar las piernas. La chaise-longue suele tener el doble de profundidad que las plazas normales (unos 40 cm más).
- **Muy confortable.** Es acogedor y ofrece mucho sitio para sentarse. Perfecto para la siesta o para ver la televisión con total comodidad.
- **Puedes elegir la chaise-longue** a uno u otro lado del sofá. Lo normal es que vaya pegada a la pared; si no, ocupará bastante. Tenlo en cuenta.
- **Si tiene asientos extraíbles,** podrás formar una cama de 135 cm de ancho. Y si puedes, escógelos con arcón bajo la chaise-longue para la ropa de cama.
- **En contra:** ocupa bastante. Los de 4 plazas solo caben en salones de 40 m².
- **Sofá chaise-longue Gedved** de 3 plazas, 699 € en jysk.es.

LOS PUNTOS FUERTES DE CADA MODELO

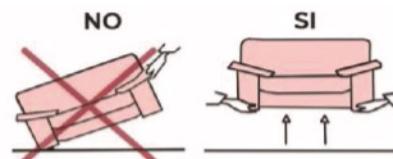
Quédate con los pros y contras de los distintos sofás y acierta a la primera.

	Comodidad	Estética	Resistencia	Precio
De una pieza	●●○○○	●●●●●	●●●●●	●●●●●
Extraíble	●●●●○	●●○○○	●●●●○	●●●●○
Con chaise-longue	●●●●●	●●●●○	●●●●○	●●●○○
Modular	●●●○○	●●●○○	●●●○○	●●○○○

Para que te dure muchos años...

Límpialo de forma regular. Si es desfundable, podrás lavar las fundas en la lavadora con agua fría.

Cuidado al moverlo. No lo inclines; las patas se pueden romper. Pide ayuda para levantarlo y desplazarlo.



Modular

DESDE
809,95 €

Superadaptable: puedes ajustar su forma a tu salón y añadir módulos. No ofrece muchos diseños a elegir.



- **Está formado por módulos** que suelen corresponder a los asientos o plazas. Se adapta a los espacios y es más fácil de transportar.
- **Es crecedero.** Puedes comprar un sofá de 2 o 3 plazas y más adelante añadirle una chaise-longue o más módulos para crear un rinconero. Es el más versátil de todos.
- **Su diseño es sencillo** y elegante. Esto hace que resulte fácil de combinar y de adaptar a cualquier estilo de decoración.
- **Sencillo de mover.** Como se divide en módulos, no da problemas a la hora de subir escaleras, meterlo en el ascensor o pasarlo por la puerta.
- **En contra:** los diseños son algo básicos. Los módulos se pueden separar.
- **Sofá Modular Robert** de 3-4 plazas con 3 módulos, 809,95 € en sklum.com.



LAS FUNDAS ALARGAN SU VIDA Y PROTEGEN

Se llevan las adaptables y sencillas, con vivos y pliegues. El precio parte de unos 400 €, para un sofá de 3 plazas (fuente: habitissimo.com).

¿De qué tejido? Las telas orgánicas (lino y algodón) con poliéster son la mejor opción. Los tonos lisos y neutros son tendencia: crudo, gris, arena...



Elige tu sofá "a la carta"

Si tienes que adaptar el sofá al salón o quieres personalizarlo, hay tiendas que lo hacen. Por ejemplo, en tusofaamedida.com partes de un diseño base y vas modificándolo a tu gusto, cambiando el color, el tejido, las medidas, los extras...

Aísla tus paredes del ru

Hay pinturas especiales, paneles aislantes... Según el problema varía el presupuesto.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.
ASESOR: CRONOSHARE.COM

Hay productos y soluciones que no requieren mucha obra, son eficaces y económicos. Elige según el problema de tu casa.

¿Qué tipo de humedad tienes?

• **Por condensación.** Hay pinturas específicas que crean una membrana impermeable que evita manchas y eflorescencias (desde 14 €/750 ml).

• **¿Filtraciones?** Para prevenirlas en la terraza o paredes exteriores, aplica un impermeabilizante que además evitará la formación de moho (Sikafill 200. En Amazon, 7,19 €/1 l.).

• **Si es por capilaridad,** la humedad sube desde el suelo y es la más cara y difícil de frenar. Funcionan las inyecciones químicas en los muros: hacen



EL PRECIO

- **Eliminar humedades** por filtración con pintura antihumedad.....**400 € + IVA**
- **Aislar la pared** del cabeceero con planchas de yeso con aislante....**550 € + IVA**
- **Empapelar con papel térmico**.....**203 € + IVA**

Total: 1.153 € + IVA
En cronoshare.com

de barrera (100-140 €/m²); los higróconectores (tubitos cerámicos o de PVC): se ponen dentro de la pared para ventilarla (20-40 €/ml); y la electroósmosis, lo más caro: electrodos para revertir la ascensión de agua (1.400-5.600 €).

Aísla y protege

• **Con corcho proyectado.** Triturado y mezclado con resinas, lo aplican con pistola. Previene la humedad que

sube del suelo y aísla dejando transpirar a las paredes. Desde 20-35 €/m² + IVA.

• **Con un trasdosado** con aislante. Es una plancha de yeso con lana mineral, Porexpan..., y se pone en el interior de la pared para evitar puentes térmicos. Desde 35 €/m² + IVA.

• **Papel pintado especial,** paneles térmicos y lamas de madera. Llevan una base que reduce la transmisión térmica y acústica fuera-dentro. Desde 28 €.

ASÍ PREVIENES

USA UN DESHUMIDIFICADOR. Un modelo como este disminuye en 24 h la humedad en un 80%.

REDUCE también la acumulación de ácaros y olores. Dryzone, 34,95 € en create-com.



ido, el frío y la humedad

PINTURA ANTICONDENSACIÓN



PROS

Contiene microesferas huecas que crean una “cámara” aislante y antihumedad, reduciendo el riesgo de condensaciones que producen humedades y moho.

Evita la aparición de microorganismos como hongos y bacterias.

A TENER EN CUENTA

Antes de aplicar la pintura, hay que asegurarse de que la superficie afectada no tiene restos de agua o de humedad ni está desconchada.

Precio: pintura termoaislante anti-condensación Monto Bricolovers, 30 €/4 litros, en bauhaus.es.

LAMAS DE MADERA



Este material, fabricado en MDF con acabado efecto 3D, imita una cálida pared de palillería con acabado en madera de roble.

La parte trasera está protegida por un fieltro especial que actúa como una barrera eficaz contra el ruido. Con esta solución se logra un ambiente más silencioso y relajante.

La base acústica absorbe el sonido de la habitación, evita la molesta reverberación y proporciona confort. Cada paquete incluye 1 lama que cubre 1,4 m² y se fija fácilmente con adhesivo.

Precio: revestimiento Natural Oak. Medidas: 60 x 2 x 244 cm. En Leroy Merlin, 46,12 €/m².

PANELES TÉRMICOS



Se trata de un revestimiento mural vinílico que mejora el aislamiento térmico y acústico de la pared. Su diseño reproduce la textura del lino natural (en la foto, encima del zócalo) y aporta mucha calidez.

Es transpirable, se puede lavar, cepillar y además es muy resistente a los golpes y arañazos.

Muy fácil de instalar, de manera similar a un papel pintado: es recomendable utilizar adhesivo de contacto específico para papeles pintados pesados (Ceys Deco, 9,12 €/envase de 125 g).

Precio: revestimiento Linen. En cortes de 5, 10, 15 y 25 metros. La anchura es de 130 cm, 121 €/m.

TRES SOLUCIONES QUE AÍSLAN Y DECORAN

1. Papel pintado líquido. Compuesto por fibras de celulosa y minerales. El contenido del paquete se mezcla con agua y se aplica con llana. Silk Plaster Standard, 27,99 € en silkpaster.es.

2. Papel pintable aislante. Reduce la pérdida de calor hasta un 18% y absorbe los impactos. Se

puede pintar o colocar otro papel convencional encima. Thermowall, 99,96 €/10 m. En papelesdecorativos.com.

3. Láminas de corcho. Aíslan térmica y acústicamente. Llevan una lámina protectora y una base. Mod. Malta(30 x 60 x 0,3 cm. En corcho24.es, 89,72 €/1,98 m²).



Haz que todo brille y esté reluciente **sin frotar**

Consigue una limpieza eficaz de forma fácil y sin dedicarle horas. Con estos trucos tu casa brillará como un espejo y ahorrarás tiempo y esfuerzo.

TEXTO: M. ALCAIRE.



Muebles de madera impecables

1. Retira el polvo con un paño de microfibra y pasa una bayeta con agua jabonosa para eliminar las manchas.

2. Para madera natural, elige una bayeta de algodón y limpia en el sentido de la veta.

3. En muebles pintados, pasa una esponja humedecida y seca rápidamente. Y si son lacados, usa un limpiador no abrasivo o agua y jabón.

4. Echa unas gotas de aceite de oliva en un paño para nutrir maderas deslucidas y abrillanta. Superfácil.



LAS PANTALLAS

CON AGUA DESTILADA. Vierte unas gotas de agua destilada en un paño de microfibra (nunca sobre la pantalla) y limpia de arriba abajo para no dejar ráfagas.

ALCOHOL ISOPROPÍLICO. Limpia genial sin deteriorar la pantalla y se evapora rápido. Te quedará reluciente.

LOS SANITARIOS, SIN CERCOS

VINAGRE Y BICARBONATO. Mezcla estos dos productos con agua. Echa la mezcla dentro del inodoro y espera 5 minutos hasta que actúe. Retira con la escobilla. Brillará.

¿MANCHAS AMARILLAS? Vierte por las paredes interiores agua oxigenada y espera 30 minutos a que haga efecto. Pasado ese tiempo, aclara con abundante agua.



Espejos sin gotas ni marcas de grasa

1. Pasa una bayeta de microfibra con limpiacristales en movimientos circulares para eliminar marcas. Así además no tendrás que secar.

2. Si hay gotas o marcas de dentífrico, jabón..., este truco es infalible: pasa papel de cocina humedecido en alcohol. Hazlo con firmeza. Verás cómo brilla tu espejo.

3. ¿Se ha empañado? Usa un secador de pelo con aire caliente y dirígelo a la luna. En unos minutos se desempañará por completo.





ASÍ LOS CRISTALES TE QUEDAN PERFECTOS Y VAS MÁS RÁPIDO

TRUCO FÁCIL. Limpia siempre de arriba abajo. Evitarás que el agua chorree y deje gotas por donde ya has limpiado.

USA GOMA LIMPIACRISTALES. Imprescindible si tienes poco tiempo. Mójala en agua con amoníaco (mitad y mitad) y deslízala de arriba abajo y de lado a lado. Te llevará 2 min.

EL INTERIOR y el exterior deben limpiarse con movimientos diferentes: en vertical una cara, y en horizontal, la otra para no dejar marcas de las pasadas y ahorrar trabajo.

SI TIENEN GRASA, mezcla agua con unas gotas de alcohol y pulveriza sobre el cristal. Pasa un paño de microfibra.



Electrodomésticos de acero

1. Para limpiar en un pispás el 'frigo', la campana extractora..., echa una pequeña cantidad de lavavajillas en agua caliente y pasa la bayeta haciendo pequeños círculos.

2. Si la superficie está mate, vierte en un papel de cocina unas gotas de aceite de girasol y extiende. Abrillanta con un paño de algodón que no deje pelusa. ¡Sin esfuerzo!

3. ¿Hay huellas de dedos? Usa un spray específico para este tipo de marcas y de grasa (Glart, 13,86 €/250 ml. Amazon).



TU ENCIMERA, CON EL LUSTRE DEL PRIMER DÍA EN MINUTOS

1 SI ES LAMINADA. Pasa una esponja con detergente o alcohol para desinfectarla. Importante: debe estar muy bien escurrida para que no tener que secarla a continuación.

2 DE CUARZO. Es antibacteriana, casi se limpia sola. Solo necesitas agua con jabón neutro. Descarta la lejía, se come el brillo y la deja mate.

3 PORCELÁNICA. Friega con agua tibia y un detergente neutro y seca bien. Brillo asegurado.

Los grifos, sécalos siempre

Dos consejos: el primero, no uses productos abrasivos ni útiles de limpieza que puedan arañarlos. Y el segundo, después de limpiarlos, sécalos bien. El brillo será inmediato.

1. Pasa una esponja con agua jabonosa, aclara y seca. Para limpiar las gotas de agua que salen a diario, basta utilizar unas toallitas húmedas.

2. Con limón, adiós a la cal. La eliminas fácilmente pasando medio limón. Insiste en las zonas más sucias, aclara y saca brillo con un paño de algodón.

3. Este truco funciona genial. Mezcla una cucharadita de harina y una de vinagre. Aplica



la mezcla en el grifo con una bayeta o con una media de nylon vieja y déjala actuar durante 5 minutos. Luego, enjuaga y seca con una bayeta de microfibra.

5 ideas para organizar bien los cajones de la cocina

Con estos módulos y accesorios dirás adiós al caos. Las cosas estarán en su sitio y las tendrás controladas y a mano. ¿Lo mejor? Te cabrá el doble ocupando la mitad.

TEXTOS: M. ALCAIRE.

1 TABLA EXTRAÍBLE + CUBERTERO. La tabla se adapta al cajón y ofrece una superficie extra de trabajo (mod. Utrusta, 56,4 x 55,5 x 4,3 cm, 39 €). Desaparece al empujarla hacia el fondo. Debajo cabe un cubertero (Uppdatera, 20 x 50, 9,95 €). Ambos, en Ikea.

2 MÓDULO GAVETERO '3 EN 1'. Con cajones de distintas alturas permite colocar cubiertos arriba y apilar boles y platos según el tamaño debajo. Sim., de dos cajones y un gavetero 60 x 60 x 70 cm, 416,31 €. cocinaskitonline.com.

3 ORGANIZADOR EXTENSIBLE. Este cubertero regulable mantiene el orden y puedes hacerlo más ancho si lo necesitas porque los laterales se amplían. Similar en bambú, mod. Keon, 30,5-50 x 40,5 x 6,5 cm, 29,95 € en sklum.com.

4 SEPARADORES DE BAMBÚ. Tazas, boles, platitos y vasos ocuparán lo mínimo en un cajón si colocas separadores interiores de ancho ajustable. Los de bambú son muy estéticos (Derclive 35/43 x 6 x 1,5 cm, 30 €/4 u. Amazon).

5 DIVISOR DE TAPAS Y CAZUELAS. Encontrarás rápido la tapa de cada cacerola, si las separas estas (apila las más pequeñas dentro de las grandes) de sus tapaderas (de pie) con un divisor de ancho regulable (sim., 7,17 €/4 u. temu.es).



El vinagre de limpieza y sus mil usos

Limpia la grasa de la cocina, desinfecta y desodoriza, es perfecto para los cristales... Un multusos supereficaz y natural.

El Vinagre de Limpieza concentrado es un gran aliado para mantener la casa impecable. Está elaborado mediante una doble fermentación de azúcares de origen natural (remolacha o caña de azúcar). Su fórmula única lo convierte en un poderoso desinfectante y desodorizante: combate la suciedad y los olores en diferentes superficies sin dañarlas.

Todo son ventajas

- **Es 100 % natural.** Como no contiene productos químicos dañinos, es respetuoso con el medio ambiente.
- **Un desinfectante eficaz.** Ayuda a eliminar gérmenes y bacterias gracias a sus propiedades antibacterianas.
- **Económico y eficiente.** Solo cuesta 0,90 € el litro, así que

es una opción barata, eficaz y multusos.

Ayudante versátil

- **El vinagre de limpieza hace desaparecer los olores.** En la cocina, el baño o en cualquier otro espacio de la casa.
- **Deja relucientes los cristales y espejos** diluido con agua.
- **Elimina las manchas** de las alfombras, tapicerías y ropa.
- **Es un excelente antical** en grifos, azulejos, mamparas e inodoro. Y desincrusta las alcachofas obstruidas sumergiéndolas en agua y vinagre.
- **Además, desinfecta mesas, encimeras y otras superficies.**
- **Desengrasa** el horno, el 'micro', el lavavajillas...
- **Abrillant metales** como aluminio y acero. La plata la deja



NUESTRO PREFERIDO

PRODUCTO: Vinagre de limpieza concentrado

MARCA: Bosque Verde de Mercadona

PRESENTACIÓN: Botella

APLICACIÓN: Fácil

PRECIO: 0,90 €/1l.

PUNTUACIÓN: 1 2 3 4 5



como nueva. Y un truco de limpieza muy fácil: friega las ollas y cacerolas mezclando el vinagre con bicarbonato.

- **Actúa como suavizante.** Úsalo en la lavadora en vez del suavizante. Además de desinfectar y suavizar la ropa, ayuda a mantener el aparato sin cal.

Ten en cuenta...

- **Este producto no es apto** para el consumo.
- **No se aconseja** para superficies de piedra sensibles a

los ácidos (mármol, granito, terrazo...). Ni se debe mezclar con otros productos químicos sin ver antes la compatibilidad. Se recomienda usar guantes.



TRES TRUCOS SUPERFÁCILES

- **Utiliza el vinagre de limpieza concentrado como desatasador natural.** Mézclalo con bicarbonato de sodio y viértelo en los desagües que estén obstruidos. La reacción efervescente puede ayudar de manera eficaz a desatascar las tuberías.
- **Desinfecta juguetes** de plástico. Usa una solución de vinagre y agua para eliminar los gérmenes.
- **Es un buen repelente** de moscas, hormigas, también de mosquitos... Mezcla el producto con agua y rocía las zonas propensas a la aparición de insectos.

Tu casa sana, higiénica y sin alergias

No basta con limpiar para acabar con ácaros, bacterias y gérmenes. La clave está en desinfectar y hacer un buen mantenimiento.

TEXTOS: M. ALCAIRE.

1 Fuera ácaros en el colchón y la almohada. El primero, límpialo al menos dos veces al año y la segunda, cada 3 meses. Hay un truco efectivo de la OCU: espolvorear bicarbonato sobre el colchón y la almohada y dejarlo unas horas. Después aspirar por cada lado con un accesorio tipo cepillo (mejor si el aspirador lleva filtro HEPA) y usar fundas con tratamiento antiácaros (para una cama de 135 cm, 18,99 € en Amazon).

2 Tapicerías y cojines sin polvo. Para un mantenimiento diario, pasa la aspiradora por los sofás e insiste en las costuras. Sacude y airea los cojines. Y si quieres prevenir, utiliza un acaricida. Los hay

específicos para tapicerías: se aplican directamente sobre la tela (spray antiácaros Panteer, 19,95 €/500 ml, en Amazon). Ventila bien antes de utilizar los sofás o cojines de nuevo.

3 ¿Tienes alfombras de pelo o moqueta? Aspíralas con energía utilizando una boquilla especial para alfombras y pasándola en varias direcciones. Para una limpieza profunda, usa una vaporeta cada dos meses (las sencillas, desde 27,90 €, modelo HydroSteam 1030 Active, en cecotec.es), perfecta para erradicar los ácaros con el vapor de agua. Y si tienen manchas, prueba con jabón neutro y agua tibia.



4 Suelo de madera impoluto. Además de la limpieza habitual con agua y la fregona bien escurrida, es necesaria una desinfección una o dos veces al mes, especialmente si tienes mascotas. Añade al agua un tapón de jabón

líquido con pH neutro y ve renovando el agua, no uses la misma para toda la casa.

5 Fregadero sin bacterias. Es fácil: desaparecen con agua caliente y jabón líquido frotando con una bayeta. No

Sumideros y desagües

Para eliminar olores, vierte media taza de bicarbonato y una taza de vinagre caliente (que no esté hirviendo). Deja que forme espuma unos 30 minutos antes de echar agua, también bien caliente, por el desagüe.

LA ENCIMERA Y LAS TABLAS A SALVO DE BACTERIAS



- **Encimeras laminadas, porcelánicas y de madera.** Lava con agua jabonosa, aclara y seca.
- **Para las de cuarzo, granito y mármol** usa agua y jabón y evita la lejía. Si hay manchas difíciles en el mármol, haz una pasta de bicarbonato y agua, deja 24 h y aclara.
- **Tablas.** De plástico: sumérgelas en agua fría con lejía. De madera: frótalas con un paño y zumo de limón, deja 15 min., y aclara.

olvides el orificio o las salidas del rebosadero, acumula más suciedad. Y en los grifos insiste en zonas de difícil acceso (la unión con el lavabo y la parte trasera): mezcla en una botella con spray agua y limón a partes iguales y vaporiza, deja actuar, aclara y seca. Fácil.

6 Adiós al moho en cortinas de baño, paredes y toallas.

Nuestro consejo: usa vinagre de limpieza. Tiene un alto poder desinfectante y es un producto cien por cien natural. Resulta muy efectivo contra el moho que queda en la cortina de la ducha o para limpiar los azulejos, los deja impecables y relucientes. También es perfecto como suavizante para las toallas. Pruébalo: vierte media taza en el cajetín de la lavadora, pon un ciclo de lavado normal y deja secar al aire libre. Verás qué esponjosas salen. (Vinagre de Limpieza concentrado Bosque Verde, 0,90 €/1 l en Mercadona).

7 Mandos y pantallas táctiles.

En los primeros se pueden encontrar 91 tipos de bacterias, y en los segundos, hasta 9 clases diferentes. Lo mejor para limpiarlos es usar un paño de microfibra y otro para secarlos (evita las toallas de papel y las faciales). Hume-

dece el paño con una mezcla de 70% de alcohol isopropílico y 30% de agua, pásalo por las pantallas y seca. En los mandos puedes emplear una solución de agua y alcohol y mojar un bastoncillo de algodón para limpiar las teclas.

8 Inodoro sin gérmenes. Lo más efectivo: una bayeta mojada con agua tibia y limpiador de baños por las dos caras de la tapa, el asiento, el tanque y la parte exterior. Añade después el limpiador distribuyéndolo por los bor-

des del interior, deja actuar unos minutos y frota con la escobilla. Para limpiar el fondo, mezcla 100 g de bicarbonato, 2 cucharadas de agua oxigenada y zumo de limón, aplica esta pasta con la escobilla y deja 20 minutos. Pulsa la cisterna..

LOS ESTORES, CADA SEMANA

Pasa la aspiradora con cuidado por las dos caras del estor y a continuación, un paño húmedo para eliminar todo el polvo.



GOMAS DE LA LAVADORA Y EL 'FRIGO' Y FILTROS DEL AIRE ACONDICIONADO

ELECTRODOMÉSTICOS. Si las gomas de la nevera están mohosas, el aparato aislará peor y en el caso de la lavadora, se pueden producir filtraciones. Pásales un paño con vinagre de limpieza e insiste con un cepillo de dientes. Aclara y seca.

EL FILTRO DE LA LAVADORA. Limpialo cada dos meses para que no se atasque el desagüe. Desenchúfala,

pon un barreño debajo del filtro, desenróscalo, lávalo con agua jabonosa y vuélvelo a montar.

AIRE ACONDICIONADO. Limpia los filtros antes y después del verano levantando la tapa delantera de la máquina (desenchúfala antes). Retira con un trapo la suciedad más pegada y solo con agua el resto. Déjalos secar al aire.



Arreglos muy fáciles que se hacen en una tarde



Más sencillos, imposible. Todos estos trabajos te llevan muy poco tiempo y quedan perfectos. Además, te ahorras el llamar a un profesional. Anímate a hacerlos.

MIRIAM ALCAIRE.

Instalar un salpicadero

Las planchas tienen poco grosor y ya vienen cortadas. Se ponen sobre paredes limpias.

Laminado. Imita mármol, azulejo, madera... Las hay con doble cara (mármol y terrazo, mod. Likesil, 39 €. Ikea). Marca con regla y lápiz en la pared las esquinas de la plancha para no torcerse. Luego, coloca unos rieles con adhesivo y desliza dentro la plancha.

Vidrio templado. Lleva una lámina autoadhesiva que hay que despegar para fijar la plancha a la pared. En plakglass.es, de 60 x 70 x 0,6 cm, 56,80 €.

De aluminio. Solo tendrás que pegar la plancha con cinta de doble cara extrafuerte. Una de 50 x 100 x 0,3 cm cuesta 29,93 € en manomano.es.

Sella con silicona

Para que no penetre la suciedad, rellena la junta entre el salpicadero y la encimera con un cordón de silicona. Aplícala con pistola y pasa el dedo mojado.

PON EN FORMA LOS ASIENTOS DE LAS SILLAS Y DALES NUEVA VIDA



• **Asegura las piezas sueltas.** Retira los listones que sujetan el bastidor humedeciendo las uniones con agua caliente. Seca, lija los cantos por dentro, da cola blanca y sujétalos 12 h con sargentos.



• **Renueva el tapizado.** Extrae el asiento y quita la tela vieja. Corta un cuadrado de la nueva. Sujeta con 1 grapa en el centro de cada lado y empieza a grapar las esquinas dobladas hacia dentro; luego, el resto.



• **Cambia la rejilla.** Córta-la a medida, dejando un margen. Ablándala con agua y pon cola blanca en el surco que hay en el asiento. Insértala en él ayudándote de una cuña, tensa y fija la rejilla con un junquillo.



CÓMO ATORNILLAR UN TOALLERO DE FORMA FÁCIL

1. SI LO VAS A FIJAR EN LA PARED, marca la posición de los tornillos y haz una muesca con un clavo para apoyar la broca (con punta de widia) y que al taladrar no patine. Desactiva el percutor y taladra.

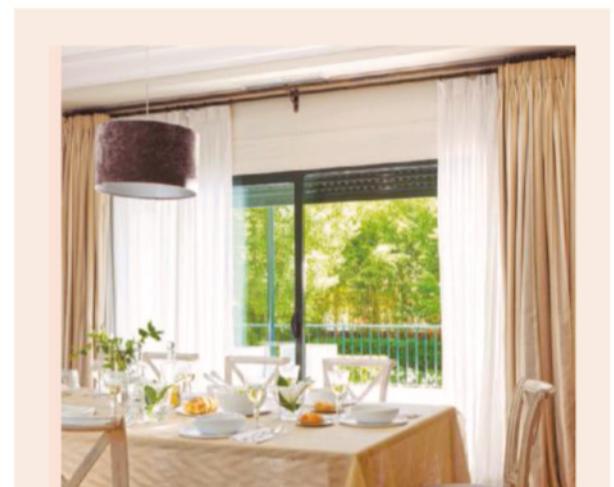
2. ¿VA SUJETO AL MUEBLE? Usa una broca para madera. En este caso lleva una punta en el centro que se agarra al material. Aprieta con suavidad para evitar que se astille el mueble y atornilla el toallero.



Adornar el techo con...

Molduras de poliestireno. Empieza por una esquina, cortando antes a inglete con un serrucho las dos primeras piezas (que harán la esquina). Aplica adhesivo universal en el reverso y fija la pieza al techo presionando bien.

Rosetón para lámpara. Haz un agujero en el centro con un cúter para pasar el cable. Extiende por el reverso el adhesivo universal, pasa el cable y fija al techo.



ARREGLAR UNA PERSIANA

- **Si el motivo** es que la cinta se ha salido de su eje, basta con abrir la caja y colocar bien la cinta de nuevo. Aprovecha para engrasar el mecanismo.
- **Si las lamas se han movido** y se han desalineado por lo que la persiana no sube ni baja, intenta recolocar cada lama en la posición correcta, lo más horizontal posible, y tira al mismo tiempo ligeramente de la cinta.

Desatascar el fregadero en 4 pasos

1. Cierra la llave de paso del agua y pon un cubo para recoger la que quede en la tubería.

2. Desenrosca el sifón. Este elemento está debajo del lavabo y tiene forma en U. Lleva un tapón a rosca en su parte más baja, que debes aflojar con la mano o con una llave inglesa si estuviera muy apretado. Deja que salga todo el agua retenida.

3. Afloja la rosca que está en la parte superior del sifón y lo une al tubo del desagüe. Extráelo y ponte unos guantes para retirar los restos o la suciedad que se van quedando en el interior.

4. Lávalo en un barreño con agua y vuelve a montar el sifón en el orden opuesto al que lo has desmontado.



EDICIÓN ESPECIAL
VIAJES NATIONAL
GEOGRAPHIC

DESCUBRE LO MEJOR DE LAS **ISLAS CANARIAS**



FABULOSOS PAISAJES
CON DUNAS, VOLCANES,
MONTAÑAS Y PLAYAS

LOS MEJORES RUTAS
PARA CONOCER AL
DETALLE LAS 7 ISLAS

RBA

YA EN TU
QUIOSCO

Usa mejor los aparatos y gasta un 25 % menos

Un buen uso y mantenimiento de los electrodomésticos no solo te hace ahorrar en la factura del mes sino que les alarga la vida y mejora su funcionamiento. Fíjate bien.

TEXTOS: MIRIAM ALCAIRE.

El frigorífico

- **Instálalo** lejos del horno o de los fuegos y ajusta el termostato a 5° C en el frigorífico y a -18° C en el congelador.

- **Manténlo limpio y ordenado.** Que no esté muy vacío ni muy lleno y no metas comida caliente. Tampoco lo abras o cierres constantemente. Todos estos cuidados pueden ahorrarte un 25% de energía

La lavadora y la secadora

- **Lava en frío**, o como mucho a 40° C, y espera a tener una carga completa. La mayoría de la energía se usa para calentar el agua. Los programas de 60° a 90° C gastan de 10 a 20 veces más, según la OCU.

- **Selecciona** el programa adecuado para el tipo de suciedad y de tejidos y usa la cantidad justa de detergente. Centrifuga bien para evitar en lo posible la secadora.

- **Si usas la secadora**, limpia los filtros después de cada uso y el condensador (ubicado abajo a la izquierda) cada 10.

El lavavajillas

- **El programa 'Eco'** ahorra un 20 % en el consumo eléctrico y un 16 % en agua. Úsalo si el menaje no está muy sucio.

- **Desactiva** la opción "secado con calor": abre al aparato cuando termine y no olvides limpiar el filtro regularmente.

El horno, la 'vitro' y el microondas

- **Calienta** el horno para hacer varios platos a la vez y opta por el microondas, que gasta un 60% menos, según IDAE.

- **Utiliza el calor residual** para que se terminen de hacer los alimentos: apaga el horno (y mantén la puerta cerrada) y la 'vitro' 5-10 minutos antes. Ahorras un 3-5% de energía.

- **Limpia** de inmediato los restos orgánicos: absorben energía y afectan al rendimiento.

Evita...

Accionar la pirólisis del horno (si el tuyo la lleva): carboniza a 500° los restos de comida para poder limpiarlo fácilmente pero consume mucho.



SI VAS A CAMBIAR TU VIEJO ELECTRODOMÉSTICO

- **Elige uno que lleve etiqueta energética A o B.** Te ahorrarás una media de 35 €/ año en la factura eléctrica, según la OCU.

- **Un frigorífico 'No Frost'** garantiza un interior sin hielo: 3 mm de escarcha en las paredes del congelador eleva el consumo un 30 %.

- **Un microondas 'Smart Inverter'** reduce el consumo de energía gracias al funcionamiento constante, sin picos. La temperatura alcanzada por el alimento aumenta

de manera gradual y uniforme y se ahorra un 17 % de electricidad.

- **Las secadoras** con bomba de calor son las que menos consumen (apenas un 2,2 kW/h) frente a las de condensación (4,2 kW/h) y las de evacuación (4,8 kW/h).



Nuestra decoradora resu

Si necesitas dar una vuelta a la casa, recolocar los muebles, mejorar una habitación... escribe a la experta. Responderá a tus preguntas con excelentes trucos y soluciones.

CONSULTAS EXPRES

¿Cuánto gano si quito el bidé para poner una estantería estrecha y alta?

Pues depende. Hay que tener en cuenta la disposición del bidé, su tamaño y el espacio de 15-20 cm que se suele dejar a cada lado. Como mínimo, ganarás entre 70 cm y 80 cm de ancho y 55 cm y 60 cm de fondo. Si eliges un mueble tipo columna, podrás ponerlo tan alto como quieras.



ARMARIO
Stockholm
(35 x 26 x 173 cm), 85,99 €
en maxiamarket.com.

¿Qué fondo mínimo debe tener un mueble vajillero?

Antes de nada hay que saber lo que quieres guardar: piezas grandes, como soperas o fuentes, o solo platos. En general, para que quepan bien los platos apilados, el mínimo sería 26-27cm de fondo para las baldas interiores. El mueble tendría un total de 30-32 cm. Si es estrecho, debe llevar anclajes a la pared para que no se vuelque.

ANDREA MARTÍN. E-MAIL.

¿Fijo los estores a la pared o al techo?

Cuélgalos del techo. Es lo mejor si las ventanas son practicables y el tambor de las persianas sobresale 5 cm, como explicas en tu correo. Así podrás desplazarlos esos 5 cm y facilitarás la apertura. Además, la sujeción al techo es más sencilla, solo precisa de unos tacos, mientras que si van a la pared tendrás que poner unos soportes metálicos en U sobre los que se coloca el soporte del estor para que salve el tambor.

Los estores colocados en el techo quedan mejor estéticamente, ya que estilizan las ventanas pequeñas y proporcionan mayor altura.

SAGRARIO DE LOS SANTOS. PALENCIA.

Necesito más luz en las zonas de trabajo de la cocina

Lo mejor es que instales lámparas led en la parte inferior de los armarios superiores. Se sujetan pegadas, ya que llevan discos o cintas adhesivas para fijarlas sin tornillos. Las lámparas pueden llevar cable o batería recargable y las hay redondas, en formato de regleta, o de plafón (foto inferior, mod. Tile, 30 x 6 cm, de 3000 K, 15,99 €, L. Merlin). Incluso, con sensores de movimiento.

Si hay buena luz general en la cocina, la luz que va debajo de cada módulo de armario debería ser, como mínimo, de 20 W.



MARGA PONS. TARRAGONA.

Cómo decoro la mesa de centro para usarla con comodidad sin tener que retirar todo

Pon un par de bandejas de madera o de fibra en las que agrupes cuencos, cajas, jarroncitos; dará sensación de orden y podrás retirarlas fácilmente para limpiar y hacer sitio cuando lo necesites.

Junta los objetos en parejas o tríos jugando con las alturas y los volúmenes.



ÁNGELA VALDEOLMOS. BARCELONA.

¿Qué suelo es bonito y resistente para poner en la entrada?

Las piezas de gres porcelánico que imitan piedra o madera son la mejor opción. Están tan bien hechas que reproducen a la perfección la belleza y calidez de estos materiales naturales con la ventaja de que son muy resistentes y fáciles de limpiar.

Pero si buscas madera natural, entonces elige variedades duras como el bambú, el iroco, la teca y el roble con un acabado de barniz de poliuretano para protegerlo de la abrasión.

elve tus dudas



“Me gusta crear espacios con una decoración que perdure en el tiempo pero sin renunciar a piezas que los hagan más personales”.

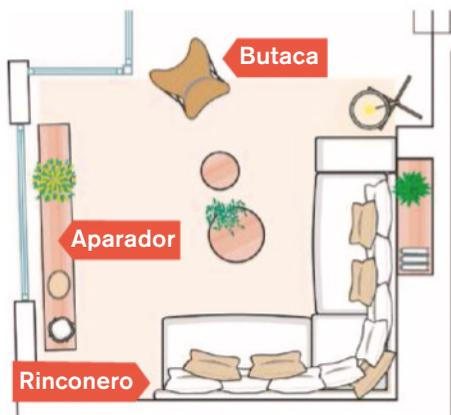
SUSANA DE VICENTE
INTERIORISTA DE SAREKA

BLANCA ROSA ORTIZ. E-MAIL.

No sé cómo distribuir mi salón con un sofá rinconero que me permite más asientos

No es difícil. Nos cuentas en tu mail que tu salón tiene solo 12 m². Si pones un sofá en L de 190 x 190 cm pegado a las dos paredes donde no hay ventanas, te cabe enfrente un mueble bajo de 190 x 40 cm. Procura que no tenga más de 40 cm de alto, de manera que si colocas encima el televisor, no tape la ventana. En la entrada del salón y en diagonal a los sofás puedes situar una butaca para cerrar la zona de asientos. Añade una estantería baja de 95 x 40 cm a la derecha del sofá, hará las funciones de mesa auxiliar, y a continuación, una lámpara de pie justo en la esquina, al lado del pilar. Un par de mesitas de centro redondas de 40 cm y de 60 cm completarán el salón.

Puedes colocar una alfombra grande de fibras naturales en un color neutro que vista todo el suelo de este espacio. Actualiza, queda muy cálida y te ayuda a demarcar zonas.



El salón, de planta cuadrada, cuenta con muebles de almacén y aprovecha el hueco que hay detrás del sofá, entre el pilar y la pared, con baldas para fotos, libros, etc.

NAGORE ANDUEZA. SAN SEBASTIÁN.

¿Si panelo los electrodomésticos, se “agrandan” la cocina?

Sí. Al panelar los electrodomésticos se unifica el acabado de todo el espacio y se crea una mayor sensación de amplitud. Además, se gana en estética. Si tu cocina es muy pequeña, tal como nos cuentas, esta es una buena solución para que parezca más grande.

En caso de que no los paneles, elígelos de acero, siempre actual, o de un color lo más parecido posible al de los muebles.

JUANA GARCÍA. SEVILLA.

¿A qué altura y con qué soporte cuelgo un cuadro sobre la cama?

Debes centrarlo sobre el cabecero y dejar al menos 12-15 cm desde este hasta la parte inferior del cuadro. Si no lleva un marco pesado (hasta 8 kg), puedes usar 2 colgadores metálicos de gancho (L. Merlin 3,34€/8 u.).

Cuando los cuadros pesan mucho, lo más seguro es fijarlos a la pared con tacos y alcañatas en las dos esquinas superiores.



ELEGIR LA MESA DEL COMEDOR

- Si el espacio es cuadrado, opta sin duda por un modelo cuadrado o redondo. Cuando el comedor es alargado, queda mejor en cambio uno ovalado o rectangular (mira el Curso de decoración).
- El estilo debe armonizar con el del salón o bien contrastar con una mesa que aporte carácter.



- Si no lo tienes muy claro, opta por un acabado similar al de alguno de los muebles del salón.
- Elígela extensible si el comedor es pequeño o no te cabe una mesa grande, pero ten en cuenta que este tipo de mesa suele llevar un faldón más bajo y eso puede resultar un poco incómodo.

Platos apetitosos y baratos para llegar a **fin de mes**

Verduras que empiezan a perder gracia, fiambre que no terminas de acabar, legumbre que te ha sobrado de algún guiso... Úsalos para enriquecer tus recetas.

TEXTO: MARTA S. GALINDEZ



Quiche de salmón y espárragos

1. Con solo 1 rodaja (300 g) de salmón fresco tendrás para una quiche para 6-8 personas. Quita la piel y la espina y trocéalo.

2. Forra un molde con masa brisa. Cúbrela con garbanzos, hornea a 160° 30 min., retíralo y dale 3-4 minutos más de horno.

3. En un bol, bate 4 huevos y 500 ml de leche evaporada con la varilla.

4. Pica una cebolla y saltéala en un poco de AOVE. Escurre un bote de espárragos verdes y córtalos en trozos.

5. En la masa horneada, Haz capas de cebolla, espárragos y salmón. Cubre con la nata y el huevo y hornea 25-30 min., a 180°.



TIMBAL DE QUESO Y VERDURAS

1. COGELAS VERDURAS que se estén poniendo feas (espinacas, zanahorias, pimientos...). Limpia, pica y saltea con una gotita de aceite.

2. BATE 6 HUEVOS. Divídelos después en partes iguales, tantas como tipos de verdura tengas. Haz tortillas finas con las verduras.

3. EN UN MOLDE CIRCULAR del tamaño de la tortilla, pon queso parmesano y hornéalo a 180° sin que se dore mucho. Ponlo encima y sirve.

ESTOFADO DE LENTEJAS CON POLLO

1. EN LA OLLA EXPRÉS, haz un sofrito con AOVE, 1 puerro, 1 pimiento rojo, 1 ajo (picados). Añade 4 muslos de pollo, suficientes para un plato completo y saciante.

2. AGREGA 1 HOJA de laurel y dora el pollo. Añade 1 vasito de vino blanco, 350 g de lentejas y cubre con agua.

3. CIERRA LA OLLA y pon el fuego al máximo. Cuando pite, bájalo y guisa durante 30 minutos. Abre la olla y añade 100 g de espinacas frescas y 1 cucharada de tomate frito.

4. CON LA OLLA ABIERTA, cocina todo 10 minutos más. Rectifica de sal, espolvorea orégano fresco y sirve.



PASTEL DE BEICON Y PATATAS

1. ¿TIENES UN PAQUETE de beicon abierto? No dejes que se estropee y aprovéchalo para hacer este pastel. Necesitarás 200-330 g.

2. PRECALIENTA el horno a 180°. Forra un molde de 'plum cake' con papel de horno y cúbrelo con beicon, superponiendo las lonchas y dejando los extremos fuera

3. PELA Y CORTA 1 kg de patatas en rodajas finas. Pon una capa en el molde, cúbrelo con 8 piquillos de lata y pon otra capa de patata.

4. AÑADE 300 g de carne picada. Cubre con patata y

cierra con el beicon. Hornea el pastel 50 minutos y sirve con pistachos picados.



Huevos rellenos de carne

1. Esta receta es ideal para aprovechar los restos del cocido, de un asado... Sacarás un plato más para cuatro personas.

2. Cuece 8 huevos 10 minutos. Córtalos por la mitad, pica las yemas y mézclalas con la carne desmenuzada y con 3 cucharadas de salsa de tomate. Rellénalos con la mezcla.

3. Ponlos en una fuente refractaria y cúbrelos con besamel. Espolvorea perejil y queso rallado y hornea 20 min., a 180°.

Albóndigas rellenas de fiambre



1. Pica restos de salchichón o chorizo. Mézclalos con 1 rebanada de pan de molde, 1 huevo y 600 g de carne picada. Haz albóndigas, pásalas por harina y fríe.

2. Lava 1 calabacín, 3 zanahorias, 1 pimiento rojo, 1 amarillo y 1 cebolla. Haz un sofrito con la mitad; con la otra mitad, haz cubitos.

3. Añade 2 vasos de caldo. al sofrito. Reduce, tritura y guisa las albóndigas 5 min., en la salsa. Saltea los cubitos de verdura y sirve.



ARROZ, GARBANZOS Y POLLO

1. EL ARROZ ABARATA Y MEJORA todo tipo de platos: legumbres, carnes... En esta receta combina muy bien con el pollo jugoso y las sobras de garbanzos.

2. HAZ UN SOFRITO con 1 cebolla picada, 1 diente de ajo, 100 g de judías verdes troceadas y 1 tomate rallado. Añade y dora 300 g de pollo troceado.

3. AGREGA 320 G DE ARROZ, 75 g de garbanzos (de sobras o de bote), un poco de colorante y 900 ml de caldo caliente. Cocina 17 minutos, deja reposar hasta que absorba todo el caldo y sirve.

Tarta: natillas y galletas

1. Aprovecha un paquete de galletas que tengas abierto y prepara unas natillas de sobre con 600 ml de leche y 3 cucharadas de azúcar.

2. En un molde, pon 1 capa de galletas y 1 de natillas. Repite y vierte chocolate fundido. Refrigera unas horas.



Vuestras soluciones para una casa perfecta

Remedios sencillos y eficaces probados por vosotras y que funcionan.

El cubo de la basura sin gérmenes ni olores

Lo limpio cada semana con agua y lejía. Aclaro y vierto a continuación una mezcla de agua con zumo de limón, que también desinfecta pero además elimina el olor de la lejía. Dejo reposar durante unos 15-20 minutos. Vuelvo a aclarar y seco muy bien.

Y para que no coja el olor de los residuos orgánicos, utilizo arena de gato, que lo absorbe por completo: espolvoreo la arena en el interior del cubo hasta cubrir la base y la renuevo cada vez que lo friego.

CARMEN ROSA SANZ. PAMPLONA.

Flores frescas durante mucho más tiempo

Antes de meterlas en agua, les corto el tallo al biés y vuelvo a hacerlo cada 2-3 días. Siempre las pongo en agua tibia, la fría es más difícil de absorber por las flores; además, no las amontoño para que circule el aire. Tampoco las acerco mucho a las ventanas para no exponerlas al sol directo. Con estos trucos los ramos de flor cortada tardan 4-5 días más en marchitarse.

CRISTINA SERRANO. CÁCERES.



Quitar bolitas, pelos y pelusas de los textiles

La piedra pómez es infalible. La paso de arriba abajo en las prendas de lana o a las que les hayan salido bolitas después de los lavados (toallas, plaid). También echo vinagre en el cajetín de la lavadora: suaviza y minimiza el roce.

PILAR RIVADA. LEÓN.



Así blanqueo las manchas en los techos

Para eliminar los cercos oscuros que deja la luz de lámparas y apliques con el tiempo, o las amarillas que van apareciendo a causa del sol, tengo un remedio que no falla: uso un borrador mágico (esponja especial). Lo froto sobre las zonas de las paredes y el techo afectados y vuelven a recuperar su color original.

MAR CANTALEJOS. MÁLAGA.

Limpiar lámparas con pantallas de cristal y de "lágrimas" de forma fácil

Si son de globos sin adornos de bronce o similar, los desmonto y meto en el lavavajillas. Los saco antes del ciclo de secado para que el calor no deje mate el cristal. Las lámparas de lágrima

las pulverizo con alcohol y amoníaco (1 parte de cada por 3 de agua). Antes apago la luz y protejo con plástico las bombillas y el suelo.

ÁNGELES SUÁREZ. ALBACETE.



Si los vasos han quedado opacos

Lleno un barreño pequeño con agua caliente y vierto dos cucharadas de bicarbonato y una de sal. Meto los vasos, los dejo 15 minutos y después los lavo con un estropajo procurando que el bicarbonato y la sal se impregnen en él. Aclaro y seco muy bien con papel de cocina.

SOFÍA ALCÁZAR. ZARAGOZA.



Actualidad

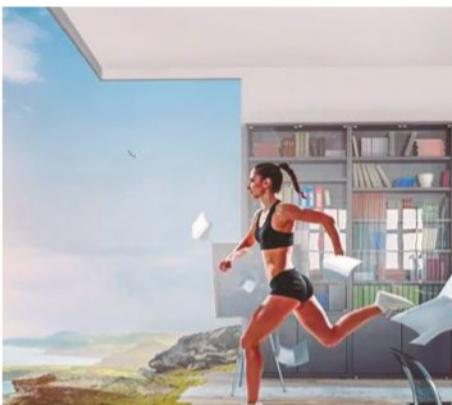


PROTÉGETE DEL SOL CON UN BUEN TOLDO

Proporciona sombra en tu terraza o porche y evita el calentamiento excesivo de los interiores. Si lo combinas con cortinas térmicas y estores, bajarás unos cuantos grados la temperatura. Leroy Merlin (leroymerlin.es) cuenta con una gran oferta de todos estos productos.

Aislar paredes y techos muy expuestos

Aleros, balcones, terrazas, paredes y techos de interior con riesgo de condensación son puntos muy vulnerables en la casa. Los sistemas Pladur® WAB (pladur.com) de techos y tabiques trasdosados están especialmente pensados para soportar ambientes de alta humedad, corrosión y presión del viento. Tienen propiedades hidrófugas y antimicrobianas y además se instalan fácilmente.



Da más estilo a tu cocina

Apuesta por electrodomésticos con color. Smeg (smegstore.es) ha “pintado” de verde esmeralda su ‘frigo’ Bombino FAB28 y su batidora de vaso con bomba de vacío. ¿Otra buena novedad que presenta esta marca? La cafetera con molinillo integrado.



Llena de flores la ropa de cama

La primavera es buen momento para renovar las sábanas, las fundas nórdicas, los boutís... Si te gustan los estampados florales y el color, no te pierdas la nueva colección de Burrito Blanco (burritoblanco.com) inspirada en la naturaleza. ¡Preciosa y alegre!



LA TERRAZA, A PUNTO

Disfrútala todos los días convirtiéndola en tu salón de verano con mobiliario cómodo y estiloso. Como el de la colección para exterior de la firma Casa (casashops.es). Combina confort, materiales de calidad y colores frescos para crear espacios superrelajantes.



Ventanas para ganar mucha luz

Para mejorar el confort y la luminosidad, la firma especializada Velux® (velux.es) propone ventanas ‘2 en 1’ y ‘3 en 1’. Tienen un perfil extrafino que aumenta la entrada de luz hasta 2’5 veces más que un modelo individual y ocupa la misma superficie en la cubierta. Su doble vidrio laminado suma, además, seguridad y aislamiento.



Próximo número

PINTA LA CASA Y GANA LUZ Y AMPLITUD

Desde qué color elegir hasta el tipo de pintura o el acabado, descubre lo fácil que es agrandar visualmente la casa solo con pintura y con los mejores trucos que usan los profesionales. En **CURSO DE DECORACIÓN**.



Estrena cocina

Renuévala con cambios rápidos y dale más capacidad con soluciones de orden. En **Ideas decorativas**

Cómo colgar los cuadros

Rescata fotos, láminas..., guardadas y aprende a decorar con ellas para que te quede como en las revistas. En **Informe decorativo**.

¿Necesitas renovar los sanitarios?

Lavabo, inodoro, bidé..., ahora los hay muy eficientes y apenas necesitan mantenimiento porque se limpian casi solos. En **Cuánto cuesta**.

Salón como nuevo

Mejoras sencillas que harán más cómodo, funcional y bonito el salón este verano. En **Decoideas**.

Guía de compras

ACQUABELLA

www.acquabella.com

AOSOM

www.aosom.es

BRUCS

www.brucs.com

BRUGUER

www.bruguer.es

CASA

www.casashops.com

COTON ET BOIS

www.cotonetbois.com

CRISAL

www.crisaldecoracion.com

DCW ÉDITIONS

www.dcw-editions.fr

DE TODAS MADERAS

www.detodasmaderas.es

DEULONDER

www.deulonder.com

EL GLOBO MUEBLES

www.elglobomuebles.com

FILOCOLORE

www.filocolore.com

GUAIMARÓ

www.guaimaro.es

H & M HOME

www.www2.hm.com

IKEA

www.ikea.com

KAVE HOME

www.kavehome.es

KENAY HOME

www.kenayhome.com

KÖMMERLING

www.kommerling.es

LEROY MERLIN

www.leroymerlin.es

LIBECO

www.libecohomestores.eu

MAISON DE VACANCES

www.maisondevacances.com

MIRAKEMUEBLE

www.mirakemueble.com

MOYCOR

www.moycor.com

NEOLITH

www.neolith.com

ORAC DECOR

www.oracdecor.com

PEPITA BLANCA

www.pepitablanca.com

PERGO

www.pergo.es

QUICK-STEPMADRID

www.quick-step.com.es

ROCA

www.roca.es

RUE VINTAGE 74

www.ruevintage74.com

SACUM

www.sacum.com

SAINT GOBAIN

www.saint-gobain.es

SAREKA

www.sareka.es

SIKA

esp.sika.com

STROHM-TEKA

www.strohm-teka.com

VEKA

www.veka.es

VELUX

www.velux.es

VICAL

www.vicalhome.com

VIVIE

www.vivieonline.com

COSAS de CASA

REVISTA MENSUAL

Directora Editorial de Área: Caterina Miloro

Directora: Nuria San Frutos

Directora de Arte: Gema González

Maquetación: Estefanía Martínez

Redacción: Miriam Alcaire

Tratamiento de imagen: Óscar Avilés

ARCHIVO FOTOGRAFICO

Ruth Cervelló

REDACCIÓN

López de Hoyos, 141. 1ª planta. 28002 Madrid

Tel. 91 510 66 00.

E-mail: cosasdecasa@rba.es

RBA PUBLIVENTAS

Ceo: Enrique Blanc

Director General: Ariadna Hernández Fox

Director de Negocio Digital: Serafín González

Subdirector de Estrategia Comercial Digital: Iván Lorente

Soluciones de Implementación de Publicidad Digital:

Alicia Cortés

MADRID Y NORTE

Directora Comercial: Mª Luz Mañas

Directora de Publicidad: Ana Mañas

Subdirectora de Publicidad: Carmen Caparrós

Coordinadora de Publicidad: Yolanda Trigueros

Publicidad Madrid: López de Hoyos, 141. 28002 Madrid

Tel. 91 510 66 00.

BARCELONA Y LEVANTE

Directora Comercial: Ana Gea

Directora de Publicidad Levante: Paloma Campos

Directora de Publicidad Barcelona: Anna Preenza

Coordinadora de Publicidad: Ainhoa Argente del Castillo

Publicidad Barcelona: Diagonal, 189. 08018 Barcelona

Tel. 93 415 73 74.

RBA REVISTAS

Presidente: Ricardo Rodrigo

Editora: Ana Rodrigo

Director General Corporativo: Joan Borrell

Directora General: Aurea Diaz

Directora de Marketing: Berta Castellet

Directora Creativa: Jordina Salvany

Directora Editorial: Susana Gómez Marculeta

Director General de Operaciones: Josep Oya

Director de Producción: Ramon Fortuny

ATENCIÓN AL SUSCRIPTOR Y LECTOR:

suscripciones@rba.es

Distribución: Logista Publicaciones

Impresión: Rotocobrhí, S.A.

Distribuidor en Argentina: Brihet e Hijos, S.A.

Distribuidor en México: Intermex.

D.L.: B-6236-2012

Printed in Spain

Edición: 07-2024

ISSN 1576-7167

ISSN digital 2014-6175



© RBA REVISTAS, S.L. 2024

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, almacenamiento en cualquier medio o soporte, distribución, comercialización y comunicación pública de la presente publicación, su transformación total o parcial, así como la de sus textos, dibujos, fotografías, portada, marca y cualquier contenido. La prohibición alcanza también a cualquier uso de los contenidos relativos a la denominada inteligencia artificial. Tampoco se pueden utilizar para recopilaciones, reseñas, revistas de prensa o citas, sin la autorización expresa y por escrito de la titularidad de la revista.

La infracción de cualquier derecho sobre la presente publicación, titularidad de RBA REVISTAS, S.L., será perseguida siguiendo las leyes aplicables y se exigirá a los infractores la imposición de las sanciones civiles y/o penales establecidos en la normativa vigente, y las indemnizaciones que correspondan.

LA ÚNICA ESPECIE CAPAZ DE CAMBIAR EL PLANETA

EL EFECTO SER HUMANO

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Únete al cambio

900 811 888

bizum 33439

efectoserhumano.org



HASTA EL 31 DE MAYO

**MOTOR
GRATIS**

**CAMBIANDO
TUS VENTANAS**
Con persianas Kömmerling